

LA NOTION DU TEMPS

La notion du temps n'est pas la même aux différents âges de la vie. Pendant l'enfance ou l'adolescence, on a souvent l'impression que le temps est plus long, surtout quand on vit des choses désagréables. On a plus de mal à relativiser. C'est parce que le cerveau n'est pas construit de la même façon que celui des adultes.



1H AVEC SARA
= 5 MINUTES



1H À L'ÉCOLE
= 5 HEURES

LE FUTUR

Peut-être que tu as hâte d'être adulte et de pouvoir décider plus de choses. Il se peut qu'au contraire, le futur te paraisse lointain et ne te rassure pas. Même si tu vis une période ou des moments pas faciles, l'adolescence est un moment de la vie qui ne dure que quelques années alors que la vie d'adulte dure beaucoup plus longtemps.

TES IDÉES

En passant de l'enfance à l'adolescence, tu te poses certainement des questions que tu ne t'es jamais posées. Tu comprends plus de choses et tu réalises peut-être que les adultes ne sont pas toujours aussi chouettes qu'elles et ils en avaient l'air. Tu es en train de développer un esprit critique c'est-à-dire une façon personnelle de voir les choses. Cet esprit critique est très important dans la vie. Il ne faut cependant pas oublier de toujours respecter les personnes au moment d'exprimer ton avis. En retour, les personnes doivent te respecter en tant que personne, quelles que soient tes opinions.