

Conseil :

Il peut vite arriver que tu imagines des choses et interprètes tout ce que tu vois. Si tu peux, essaie de ne pas accorder trop de place à ces pensées. Selon les situations, tu risquerais de te tromper et d'être déçue.

Pour essayer de savoir si tu lui plais, tu peux commencer par observer comment la personne est avec toi par rapport aux autres.

Mais la meilleure façon de vraiment savoir si tu lui plais est de lui demander. Cela demande du courage. Le courage de lui parler et de lui faire comprendre qu'elle t'intéresse. Mais aussi le courage de peut-être entendre que tu ne lui plais pas. C'est à toi de voir comment tu te sens et ce que tu préfères.

Conseil :

- Se débrouiller pour être toute seule avec la personne et voir si elle est contente de passer du temps avec toi ou pas
- Être attentive aux signes non verbaux : sourire, gestes, etc.
- Lui envoyer des photos de ce que tu aimes
- Lui proposer de voir une série ou un film et voir si elle se rapproche de toi ou pas
- Lui frôler ou lui prendre la main pour voir comment elle réagit (n'insiste pas si tu vois que ça ne lui plaît pas)
- Lui demander si quelqu'un-e lui plaît
- Lui demander si tu lui plais
- Lui faire comprendre qu'elle te plaît par des mots, des regards, des sourires, autres