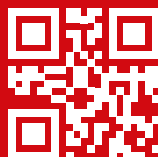


PREMIERS PAS & LA DRAGUE



POUR RENCONTRER DES FILLES QUI AIMENT LES FILLES

Tu peux regarder si les associations LGBTIQ+ de ton canton organisent des soirées et s'il y a des événements queer près de chez toi.



Soirées queer

Si tu discutes avec des personnes inconnues en ligne (notamment sur les applications), fais attention à ta sécurité.



Click and stop



Hey You
(pages 51-52)

COMMENT LUI PLAIRE? PLAIS-TOI, D'ABORD!

Tu as rencontré une fille qui te plait et tu te sens prête à faire le premier pas. Tu aimerais savoir comment être un peu plus à l'aise.

Conseil :

- Mets des vêtements dans lesquels tu te sens bien et dans lesquels tu te plais
- Ne cherche pas à plaire à tout prix. Sois toi ! Si tu joues à être une autre personne, ça va se sentir et ce sera inconfortable pour toi. Tu mérites d'être aimée pour qui tu es
- Cherche déjà à être amie avec la personne et intéresse-toi sincèrement à elle, à ce qu'elle pense, à ce qu'elle aime
- Fais-lui des compliments sincères, par exemple sur son humour, son style, une de ses qualités
- Les personnes passionnées sont souvent passionnantes : parle de ce que tu aimes si tu sens que ça l'intéresse
- Trouve des points communs : style, musique, sport, etc.
- N'hésite pas à faire des blagues si tu te sens à l'aise mais évite les blagues qui insultent les gens (blagues sexistes, racistes, transphobes, etc.)
- Tu peux aussi rire de toi sans te dévaloriser
- Laisse-lui de la place, ne l'envahis pas



**« JE NE SAIS PAS
DRAGUER. C'EST TROP COMPLIQUÉ
POUR MOI. JE CROIS QUE J'ARRIVE
À PLAIRE PARCE QUE JE NE CHERCHE PAS
À PLAIRE. JE SUIS COMME JE SUIS. »**

COMMENT SAVOIR SI JE LUI PLAIS ?

Bonne question ! Les filles peuvent être très proches les unes des autres, se tenir par la main, se prendre dans les bras, s'embrasser. Cela ne signifie pas forcément qu'elles sont attirées les unes par les autres. C'est pourquoi il peut être difficile pour toi de savoir si tu lui plais. Certaines filles aiment tester leur pouvoir de séduction pour se rassurer. Certaines se questionnent et se rapprochent d'autres filles pour voir si elles sont attirées ou pas. C'est tout à fait normal mais ça fait que c'est plus dur de savoir si tu lui plais ou pas.

Conseil :

Il peut vite arriver que tu imagines des choses et interprètes tout ce que tu vois. Si tu peux, essaie de ne pas accorder trop de place à ces pensées.

Selon les situations, tu risquerais de te tromper et d'être déçue.

Pour essayer de savoir si tu lui plais, tu peux commencer par observer comment la personne est avec toi par rapport aux autres.

Mais la meilleure façon de vraiment savoir si tu lui plais est de lui demander. Cela demande du courage. Le courage de lui parler et de lui faire comprendre qu'elle t'intéresse. Mais aussi le courage de peut-être entendre que tu ne lui plais pas. C'est à toi de voir comment tu te sens et ce que tu préfères.

Conseil :

- Se débrouiller pour être toute seule avec la personne et voir si elle est contente de passer du temps avec toi ou pas
- Être attentive aux signes non verbaux : sourire, gestes, etc.
- Lui envoyer des photos de ce que tu aimes
- Lui proposer de voir une série ou un film et voir si elle se rapproche de toi ou pas
- Lui frôler ou lui prendre la main pour voir comment elle réagit (n'insiste pas si tu vois que ça ne lui plaît pas)
- Lui demander si quelqu'un·e lui plaît
- Lui demander si tu lui plais
- Lui faire comprendre qu'elle te plaît par des mots, des regards, des sourires, autres



Envoi de photos de soi nu·e (nude)

Si tu as la majorité sexuelle (16 ans), tu peux envoyer et recevoir des nude.

Important : Il est recommandé de ne jamais envoyer de nude à un·e inconnu·e.

Si tu as moins de 16 ans, l'envoi de nude est autorisé par la loi si ces trois conditions sont remplies :

1. Tu n'as pas plus de 3 ans d'écart avec l'autre personne que tu connais.
2. Tu ne reçois pas d'argent contre l'envoi de tes photos et tu ne payes pas pour recevoir les siennes.
3. L'autre personne est d'accord de recevoir tes photos et tu es d'accord de recevoir les siennes.

Et même si elle est d'accord, il faut faire attention car tu ne sais jamais ce qu'elle en fera surtout si vous vous disputez ou que vous vous séparez. Certaines personnes menacent de poster des nudes sur les réseaux et font du chantage. Une fois la photo publiée sur les réseaux, tout va très vite et de nombreuses personnes que l'on connaît peuvent la voir



Hey You
(pages 22-23 et 51-52)

et l'envoyer à d'autres. Le fait de menacer de publier ou de publier un nude sans l'accord de la personne s'appelle le «*revenge porn*» (pornodivulgateion) et c'est puni par la loi.

ELLE ME PLAÎT ET JE LUI PLAIS!!!

Bonne nouvelle, on est trop content·es pour toi! Si vous êtes amoureuses l'une de l'autre, profitez-en! C'est une grande chance de pouvoir vivre une histoire d'amour, c'est quelque chose qui donne beaucoup de joie.

JE SUIS AMOUREUSE DE PLUSIEURS PERSONNES EN MÊME TEMPS

Ça arrive et c'est évidemment complètement ok. Si tu sors avec différentes personnes, il est important de savoir si elles sont d'accord avec ça. Il se peut qu'elles te demandent de choisir l'une ou l'autre et il est important que tu sois honnête avec toi-même et avec elles.

Dans l'autre sens, si ta ou tes copines souhaitent sortir avec une autre personne, il est important que tu voies si c'est ok pour toi ou non. Il existe de nombreuses formes de relations possibles: monogames, ouvertes, exclusives, polyamoureuses, etc.

LE MONTRER EN PUBLIC OU PAS

C'est aussi à vous de voir si vous voulez le montrer en public ou pas. Il y a des endroits où ce n'est pas un problème et d'autres où les personnes peuvent se comporter de façon irrespectueuse: regards appuyés, insultes, agressions physiques, etc.

EN PARLER ÇA PEUT AIDER

En cas de problème, vous pouvez appeler à l'aide si c'est possible et contacter la police (numéro de téléphone 117).

ELLE NE ME PLAÎT PLUS

Parfois on est très amoureuse-x et on ne l'est soudainement plus. C'est tout à fait ok. Certaines histoires durent quelques heures ou des années. On ne le sait jamais en avance. Il est important d'être honnête avec soi et avec l'autre personne.

JE NE LUI PLAIS PAS

Si tu as peur de ne pas te sentir bien si elle te dit que tu ne lui plais pas, tu peux prévoir d'en parler à une personne en qui tu as confiance pour que tu ne sois pas toute seule avec ta tristesse. Certaines personnes se trouvent nulles ou se sentent coupables quand elles ne plaisent pas.

Ce n'est pas ta faute, ni la sienne et cela ne remet pas en question la belle personne que tu es. Peut-être que c'est lié à des questions ou des soucis qu'a l'autre personne ou que ça ne s'explique pas.

Les chagrins d'amour peuvent prendre du temps mais ne durent pas toute la vie. Pour te remettre, continue de faire des choses qui te font plaisir. N'hésite pas à laisser de la place à ton chagrin mais il est important de ne pas se morfondre trop longtemps.

Il est important que la vie reprenne le dessus. Peut-être que cette relation n'est pas complètement terminée et qu'une belle et longue amitié sera possible après cette histoire.

SÉPARATION

Parfois on se sépare et on se sent très triste. Si tu vis une séparation, tu peux regarder ce que tu peux faire pour te sentir mieux: en parler avec une personne de confiance, faire quelque chose qui te fait du bien, etc.

EN PARLER ÇA PEUT AIDER

Si tu te sens mal, tu peux en parler. Certaines associations LGBTIQ+ ont une permanence avec des adultes à qui tu peux parler ou des groupes jeunes pour échanger.



Professionnel-les
de ciao.ch



Forum entre
jeunes de ciao.ch