

LE CONSENTEMENT, C'EST LA BASE

Consentir, ça veut dire être d'accord à **chaque moment**. Pour être d'accord, il faut:

- Pouvoir dire oui en étant en sécurité. Si on se sent menacé-e, c'est non
- Pouvoir dire non sans que cela ait des conséquences négatives
- Être capable de dire oui: on ne peut pas consentir si, par exemple, on dort ou si on a trop bu ou trop fumé
- Bien comprendre de quoi on parle. On peut être d'accord pour embrasser mais ça ne veut pas dire qu'on est d'accord pour caresser. Il faut redemander le consentement pour de nouvelles choses
- Il n'est parfois pas si simple de savoir ce qu'on veut. Parfois on veut essayer des choses et on réalise qu'elles ne nous plaisent pas. C'est tout à fait ok. Consentir, c'est pouvoir changer d'avis et arrêter de faire quelque chose si on n'en a plus envie.

Le consentement va dans les deux sens. Ta partenaire doit avoir ton consentement et tu dois avoir le sien.

Seul un OUI est un OUI

Une personne qui dit, par exemple, «je ne sais pas» ou «je ne suis pas sûre» ne dit pas OUI.

Tu peux aimer faire des choses (par exemple: caresser une vulve) mais ne pas avoir envie qu'on te les fasse. Pareil pour ta partenaire. C'est pour ça qu'il est important d'être d'accord.

Comment savoir si elle est d'accord?

Pose-lui des questions...

- Je peux t'embrasser?
- Est-ce que tu aimes?
- Ça va?
- Tu veux bien enlever ton pantalon?
- Tu en as encore envie?

