

ATTACHEMENT, ATTIRANCES, SENTIMENTS ET AMOUR



Presque tout le monde parle d'histoire d'amour, de couple, de sexe. Difficile d'y échapper même si cela ne t'intéresse pas.

Peut-être que tu es attirée par les filles ou une fille en particulier. Tu peux être attirée par différentes personnes, quelle que soit leur identité de genre : personnes non binaires, filles et garçons. Il se peut aussi que personne ne t'attire.

Tout est possible et tout est évidemment ok. Certaines de tes attirances vont se confirmer au fil du temps, d'autres peut-être pas. Il est important que tu restes à l'écoute de ce que tu ressens.

JE SUIS ATTIRÉE PAR UNE FILLE, SUIS-JE LESBIENNE ?

Ce n'est pas parce que tu es attirée à un moment de ta vie par une fille que tu es lesbienne et, si c'est le cas, c'est super aussi. Tu peux être attirée par les filles toute ta vie et être très heureuse. Tu peux avoir envie d'avoir une expérience avec une fille et préférer les garçons. Tu peux être attirée par des personnes sans accorder d'importance à leur genre. Tout est ok. Certaines de tes attirances peuvent rester pareilles tout au long de ta vie et d'autres peuvent changer.

« JE ME SENS
SURTOUT ATTIRÉE PAR LES FILLES
ROMANTIQUEMENT MAIS J'AI DES
DÉSIRS AUTANT POUR LES FILLES QUE
POUR LES GARÇONS. »

LES MOTS POUR PARLER DES FILLES QUI AIMENT LES FILLES

Il y a plusieurs mots qui désignent les filles qui aiment les filles et les femmes qui aiment les femmes : lesbienne, homosexuelle, queer, bi, pan, etc. Même si tu es attirée exclusivement par les femmes, tu n'es pas obligée de choisir un de ces mots pour te définir.



COMMENT SAVOIR SI JE SUIS AMOUREUSE?

Beaucoup de personnes savent qu'elles sont amoureuses parce qu'elles pensent à l'autre tout le temps (parfois aussi la nuit) et qu'elles ont très envie de la-le voir. Elles trouvent l'autre presque parfait-e (même ses défauts!) Elles se sentent tellement excitées ou intimidées quand elles la-le voient que leur cœur bat plus vite et qu'elles bafouillent ou rougissent.

Certaines personnes ont souvent envie de partager quelque chose d'intime avec cette personne qu'elles ne partagent avec aucune autre, pas même leur meilleur-e ami-e.

Peut-être que tu n'es jamais tombée amoureuse, que ça t'est rarement arrivé ou que tu as un crush (coup de cœur) tous les jours. Tant que tu le vis bien, tout va bien.