

LES BRUITS PENDANT LES RELATIONS SEXUELLES

Tu peux aimer faire du bruit, par exemple gémir ou crier quand tu as des sensations fortes ou beaucoup de plaisir. Tu peux préférer ne pas faire de bruit. C'est une question de goût. Parfois c'est difficile de se détendre au début quand on ne connaît pas la personne et c'est pourquoi on peut préférer ne pas faire de bruit.

Le fait de caresser, de pénétrer ou de lécher peut aussi être bruyant.

Parfois un peu d'air entre dans le vagin pendant la pénétration. Quand cet air ressort, ça peut faire des bruits lorsque l'air est expulsé. C'est tout à fait naturel, sans odeur et ce ne sont pas des gaz.

Conseil :

Si ces bruits te gênent, tu peux mettre de la musique pour moins les entendre.



LES ODEURS

Les parties intimes du corps ont différentes odeurs.

Conseil :

Si ces odeurs te gênent, tu peux laver tes parties intimes (vulve et anus) ou utiliser des lingettes prévues exprès avant d'avoir des relations sexuelles. Tu trouveras ce type de lingettes au supermarché.