

LE GUIDE DES FILLES QUI AIMENT LES FILLES

L'association Les Klamydia's publie un ouvrage informatif et réconfortant pour répondre aux questions que peut poser l'adolescence.

PAR ROMARIC HADDOU



Je suis une fille qui aime les filles. Comment est-ce que je drague? Est-ce qu'une amie qui me prend tous les jours dans ses bras souhaite me faire passer un message? Comment faire mon coming out? Par quelles infections sexuellement transmissibles puis-je être concernée? Pour répondre à ces questions, et à des dizaines d'autres, il existe désormais un livre étoffé, drôle et rassurant. Conçu par l'association Les Klamydia's, basée à Lausanne, il s'adresse aux jeunes lesbiennes, bis, pans et queers.

À l'origine du projet, Camille Béziane et Charlotte Passera ont constaté, après avoir discuté avec des ados et des professionnels et professionnelles de l'éducation sexuelle, que les jeunes concernées manquaient cruellement d'informations et de ressources. «Quand les informations ne sont pas facilement disponibles, les jeunes doivent les chercher par elles-mêmes avec le risque qu'elles tombent sur des contenus qui ne sont pas fiables. Mieux vaut donc les aider à faire des choix éclairés», explique Camille Béziane.

Coming out, masturbation et sentiments

Le livre se décline en une dizaine de chapitres qui abordent la confiance en soi, la masturbation, l'attachement, les sentiments, la gynécologie ou les violences. «Deux chapitres sont réservés aux plus de 16 ans, car ils impliquent la majorité sexuelle, sinon le reste est très accessible», assure Camille Béziane.

De nombreuses thématiques peuvent intéresser tous les jeunes, par exemple quand il s'agit de décrire le corps humain. Il est question des seins, de la vulve, du clitoris, mais aussi des pertes, des règles, du fait de mouiller ou non. De même pour la masturbation avec des informations sur l'excitation, l'orgasme et les sex-toys.

D'autres chapitres ciblent spécialement les filles qui aiment les filles. «Il y a des

problématiques spécifiques. Les filles peuvent par exemple être très tactiles, ce qui peut être dur à décrypter quand on est soi-même attirée, illustre Camille Béziane. Nous essayons de donner des conseils pour que les filles soient plus à l'aise dans ces situations.»

Spécialistes en éducation sexuelle

La tonalité de l'ouvrage se veut légère grâce aux personnages de Sara et Zoé, accompagnés de leur chat Paillette. «Nous voulions un livre doux, réconfortant, qui ramène de la bienveillance dans une phase de la vie qui peut s'avérer difficile», développe Camille Béziane. Pas question pour autant de se limiter à un objet divertissant. L'association s'est appuyée sur des experts et expertes afin de s'assurer que le livre était robuste en termes d'informations et adapté à un public adolescent.

Disponible gratuitement en version numérique sur le site internet de l'association, le livre peut également être commandé en ligne et est en vente dans certaines librairies romandes. Il n'est pour le moment pas mis à disposition dans les écoles vaudoises.

«C'est compliqué, car l'institution est très prudente sur ces questions. Nous savons que c'est malheureusement une thématique qui reste délicate. Nous avons d'ailleurs une énorme empathie pour les services cantonaux qui reçoivent des lettres de parents hostiles à l'éducation et à la santé sexuelles en imaginant qu'il y a un quelconque lobby derrière ces enjeux. Pour éviter cet obstacle, nous collaborons avec les professionnels et professionnelles des milieux extrascolaires pour assurer une bonne diffusion du livre», termine Camille Béziane.



«Les filles qui aiment les filles - Guide pour les ados» peut être téléchargé gratuitement sur le site klamydias.ch