

# ORIENTATIONS SEXUELLES ET IDENTITÉS DE GENRE



Il existe une infinité de possibilités de se définir et de vivre ses attirances, qu'elles soient affectives ou sexuelles. Quelle que soit ta situation, tu n'as rien à changer.

Beaucoup de personnes se retrouvent dans une de ces deux définitions, voire les deux :

**Cisgenre (cis) :** personne dont le genre correspond au sexe qui été assigné à la naissance. Par exemple, un bébé né avec une vulve est assigné fille. Si l'enfant en grandissant se considère comme une fille, elle est une fille cisgenre. Cisgenre est le contraire de transgenre.

**Hétérosexuel·le :** Femme qui est attirée par les hommes. Homme qui est attiré par les femmes.

# LGBTIQ+, QUELQUES DÉFINITIONS SIMPLIFIÉES

Voici une liste de mots qui peuvent t'aider à te définir si tu en as envie. Tu peux changer d'avis et te définir comme tu veux tout au long de ta vie.

**Lesbienne** : femme ou personne non binaire qui est attirée par les femmes.

**Gay** : homme ou personne non binaire qui est attirée par les hommes.

**Bi** : personne qui est attirée par plus d'un sexe ou genre (femmes, hommes, personnes non binaires, etc.). Par exemple, femme attirée par les femmes et par les hommes.

**Trans ou transgenre** : personne dont le genre ne correspond pas (ou pas complètement) au sexe qui lui a été assigné à la naissance. Par exemple, un bébé né avec une vulve est assigné fille. Si l'enfant en grandissant se considère comme un garçon, il est un garçon transgenre. Transgenre est le contraire de cisgenre.

**Intersexe** : personne dont les caractères sexuels (organes génitaux internes ou externes, hormones, chromosomes, etc.) ne permettent pas de dire si son corps est « mâle » ou « femelle ». Il existe une grande diversité d'intersexuations : chromosomes XY chez une fille, développement mammaire chez un garçon, taille atypique des organes génitaux, etc.



Sexe, genre et orientation

**Queer** : personne qui n'est pas exclusivement hétérosexuelle et/ou cisgenre. Une personne queer peut être homosexuelle, bisexuelle, pansexuelle, non binaire, transgenre, intersexe, etc.\*

**En Questionnement** : personne qui se pose des questions sur son orientation affective et sexuelle et/ou son identité de genre.

Parfois on parle de personnes LGBTIQ+ : le « + » fonctionne comme le terme queer pour les personnes qui ne se reconnaissent pas dans les constructions binaires (homme / femme) relatives au sexe, au genre et à la sexualité.

## AUTRES ORIENTATIONS

**Asexuel·le** : fait de ne pas ressentir d'attraction sexuelle et de ne pas vouloir de relations sexuelles. On peut aimer une personne tout en étant asexuel·le.

**Pansexuel·le** : personne qui peut être attirée par différentes personnes, quelle que soit leur identité de genre : filles, garçons, personnes non binaires, etc.

**Aromantique** : fait de ne pas avoir de sentiments amoureux ou d'attraction romantique ou de ne pas vouloir être dans une relation amoureuse et romantique.

Il existe aussi d'autres types d'attractions, par exemple platoniques ou sensuelles.

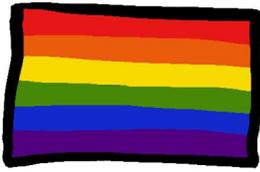


Modèle d'attraction  
divisé

---

\* Queer peut être un terme pour les personnes qui ne se reconnaissent pas dans les constructions binaires relatives au sexe, au genre et à la sexualité.  
Être queer, c'est aussi remettre en cause ces constructions binaires et les systèmes de discriminations.

# QUELQUES DRAPEAUX



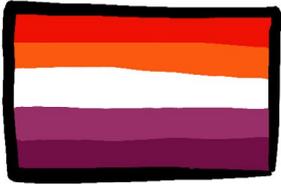
LGBT+ (arc-en-ciel)



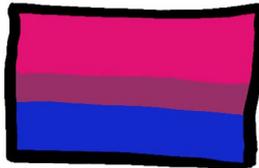
Progress Pride Flag



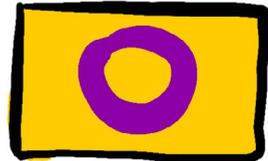
drapeaux LGBT+  
similiqueer.com



lesbien



bisexuel



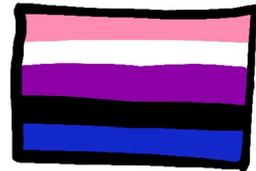
intersexe



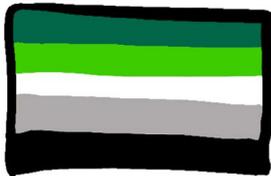
transgenre



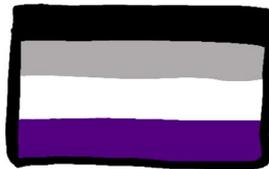
non binaire



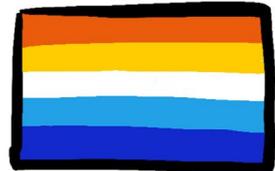
genderfluid



aromantique



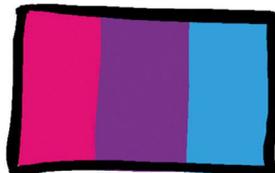
asexuel



aroece



alliés



androgynne



Paillette

## AUTRES IDENTITÉS DE GENRE

**Agenre :** personne qui ne souhaite pas se définir avec un genre.

**Pangendre :** personne qui se définit avec plus d'un genre.

**Genderfluid :** personne dont le genre oscille entre différents genres.

**Non binaire :** personne qui ne se reconnaît pas clairement dans les catégories homme et femme.

Le fait de se dire à soi-même que l'on est lesbienne, pan, agendre, etc. s'appelle le coming in. Le fait de l'exprimer aux autres s'appelle le coming out (cf. chapitre 7). Souvent le coming in se passe avant les coming out.

Le coming in peut durer des années. Cela peut parfois prendre du temps de se découvrir et d'accepter qui on est.

## EN PARLER ÇA PEUT AIDER

Si tu te poses des questions, tu peux rejoindre des groupes Jeunes LGBTIQ+ (regarde s'il y en a un dans ta région) pour en parler.

Les personnes en questionnement sont bienvenues.



Mon Sexe et moi  
(page 8)



Fondation Agnodice  
pour les jeunes trans



InterAction Suisse  
pour les personnes  
intersexes

## INFO

### Famille arc-en-ciel

Famille dans laquelle au moins un parent se définit comme LGBTIQ+.



Famille arc-en-ciel

### Personnes LGBTIQ+ et religions

Tu as peut-être entendu des croyant·es dire des choses négatives sur les personnes LGBTIQ+, par exemple, que l'homosexualité est contraire à la religion ou à la volonté de Dieu.

La plupart des religions prônent le respect et l'amour des êtres humains. Elles partent du principe que Dieu existe et que c'est à lui de juger. On peut tout à fait être croyant·e et être homosexuel·le, bi, trans, en questionnement, etc.

## EN PARLER ÇA PEUT AIDER

Il existe des associations ou collectifs de personnes croyantes et LGBTIQ+.



Antenne LGBTI  
Genève

## INFO

Le **A** de LGBTIQ**A** peut parfois désigner les personnes **alliées** qui ne sont pas LGBTIQ+ mais qui les soutiennent.



Église inclusive  
EERV