

INFO

Outing

Si quelqu'un·e fait ton coming out à ta place alors qu'elle ou il ne t'a pas demandé si tu étais d'accord, c'est un outing et c'est illégal. De même, tu n'as pas le droit de faire le coming out d'une personne à sa place.

Comment tu peux faire tes coming out ?

Conseil : Fais tes coming out au moment qui te semble le mieux. Par exemple : pendant un repas, un tête-à-tête avec la personne, après un film ou une série qui parle du sujet.

Tu peux en parler à une personne de confiance avant de le faire ou prévoir d'appeler cette personne directement après.

Tu peux faire ton coming out par lettre/mail/SMS/message vocal/ dessin si c'est trop dur de le faire en face de la personne.

Exemples de coming out :

« Je suis tombée amoureuse d'une fille »

« J'ai une copine »

« Je suis comme le personnage... dans le film... »

« Je suis bi »

« En fait je vois beaucoup Elena parce que c'est mon amoureuse »

Tu peux aussi accrocher un drapeau arc-en-ciel dans ta chambre.

« POUR CACHER QUE
J'AIMAIS LES FILLES, JE SUIS SORTIE
AVEC PLEIN DE GARÇONS. J'ESSAYAIS
DE ME CONVAINCRE QUE J'ÉTAIS HÉTÉRO
ET QUE JE N'AVAIS PAS ENCORE TROUVÉ
LE BON. UN JOUR, UNE FILLE M'A DRAGUÉE
ET JE ME SUIS ENFIN AUTORISÉE À VIVRE
CE QUE JE RESSENTAIS. »