

COMMENT EMBRASSER ?

Vous pouvez commencer par vous embrasser sur la bouche, voir si ça vous plaît et si vous avez envie d'aller plus loin.

Si elle est d'accord, tu peux doucement mettre ta langue dans sa bouche et caresser sa langue avec la tienne. Tu peux après faire tourner délicatement ta langue autour de la sienne ou sucer doucement sa langue. Le but n'est pas d'y aller à toute vitesse. Tu peux aussi pincer ses lèvres avec les tiennes, voire les mordiller doucement. Un baiser peut durer quelques secondes ou des minutes entières. Certaines personnes aiment la douceur, d'autres préfèrent les baisers plus appuyés. C'est comme vous voulez. Le plus important est que ce soit agréable pour vous deux. Embrasser, c'est comme tout, ça s'apprend. Ça dépend des partenaires.

LES CARESSES

Vous pouvez commencer à vous caresser de différentes façons et voir ce qui vous plaît : effleurer avec les paumes des mains, appuyer avec le bout des doigts, faire des cercles dans le dos, tracer des lignes sur les bras, etc. Certaines personnes aiment qu'on leur caresse le dos des mains, les épaules, les oreilles, etc. Tu peux demander à ta partenaire où elle aimerait être caressée et lui montrer ce que tu aimes toi.

LE SEXE

Peut-être que tu penses beaucoup au sexe et que tu en parles avec tes ami·es. Ou pas. Il se peut que certain·es d'entre vous aient déjà eu des expériences avec un·e ou des partenaires et en parlent. Beaucoup de personnes se vantent de choses qu'elles n'ont pas faites. Certaines commencent à avoir des expériences sexuelles seulement pour pouvoir dire à leurs ami·es qu'elles l'ont fait ou parce qu'elles ont peur qu'on dise qu'elles sont coincées. À toi de voir ce que tu veux vraiment. Il vaut mieux prendre du temps que de regretter après ou d'être dégoûté·e. Des ami·es qui te dévalorisent parce que tu n'as pas d'expérience ne sont peut-être pas des ami·es. C'est à toi et à toi seule de décider si tu veux avoir du sexe et avec qui.