

COMMENT LUI PLAIRE? PLAIS-TOI, D'ABORD!

Tu as rencontré une fille qui te plait et tu te sens prête à faire le premier pas. Tu aimerais savoir comment être un peu plus à l'aise.

Conseil :

- Mets des vêtements dans lesquels tu te sens bien et dans lesquels tu te plais
- Ne cherche pas à plaire à tout prix. Sois toi ! Si tu joues à être une autre personne, ça va se sentir et ce sera inconfortable pour toi. Tu mérites d'être aimée pour qui tu es
- Cherche déjà à être amie avec la personne et intéresse-toi sincèrement à elle, à ce qu'elle pense, à ce qu'elle aime
- Fais-lui des compliments sincères, par exemple sur son humour, son style, une de ses qualités
- Les personnes passionnées sont souvent passionnantes : parle de ce que tu aimes si tu sens que ça l'intéresse
- Trouve des points communs : style, musique, sport, etc.
- N'hésite pas à faire des blagues si tu te sens à l'aise mais évite les blagues qui insultent les gens (blagues sexistes, racistes, transphobes, etc.)
- Tu peux aussi rire de toi sans te dévaloriser
- Laisse-lui de la place, ne l'envahis pas

