



IUMSP  
Institut universitaire de médecine sociale et préventive

# La sexualité des jeunes dans tous ses cantons (une enquête nationale sur la sexualité des jeunes)

Yara Barrense-Dias

Joan-Carles Surís

*RDV PROFA 09 octobre 2018*



« Les données ont été recueillies entre **septembre 1995 et juin 1996**, successivement en Suisse romande, au Tessin et en Suisse alémanique. Plus de quatre mille jeunes de 16 à 20 ans ont été interrogés dans toute la Suisse »

**SEXUALITE DES ADOLESCENTS ET SIDA :**

processus et négociations autour des relations  
sexuelles et du choix de la contraception

Françoise Narring, Pierre-André Michaud, Hans Wydler,  
Felix Davatz, Marianne Villaret

# Depuis 1995.....

Les données collectées se limitent principalement à:

- Taux d'activité sexuelle
- Utilisation du préservatif, la pilule ou toute méthode contraceptive au premier ou au dernier rapport sexuel
- Type et fréquence d'utilisation de la contraception
- Nombre de partenaires sexuel-le-s
- Âge au premier rapport
- Grossesse
- Antécédents d'abus sexuels

## Depuis 1995.....

Cependant, des données importantes telles que:

- Le désir du premier rapport sexuel
- La différence d'âge entre partenaires
- Les dysfonctionnements sexuels
- Les comportements sexuels autres que vaginaux
- Les expériences sexuelles non désirées
- La violence au sein du couple

sont rarement récoltées...

# Pourtant, depuis 1995....

...il y a des choses qui ont changé

- Le SIDA
- La libéralisation de l'accès à la contraception d'urgence
- Le Vaccin HPV
- Le citrate de sildénafil
- Le phénomène du sexe en ligne
- L'accès facile et gratuit à la pornographie
- Le sexting

# Enquête sur le comportement et la santé sexuels des jeunes en Suisse, 2016-2018

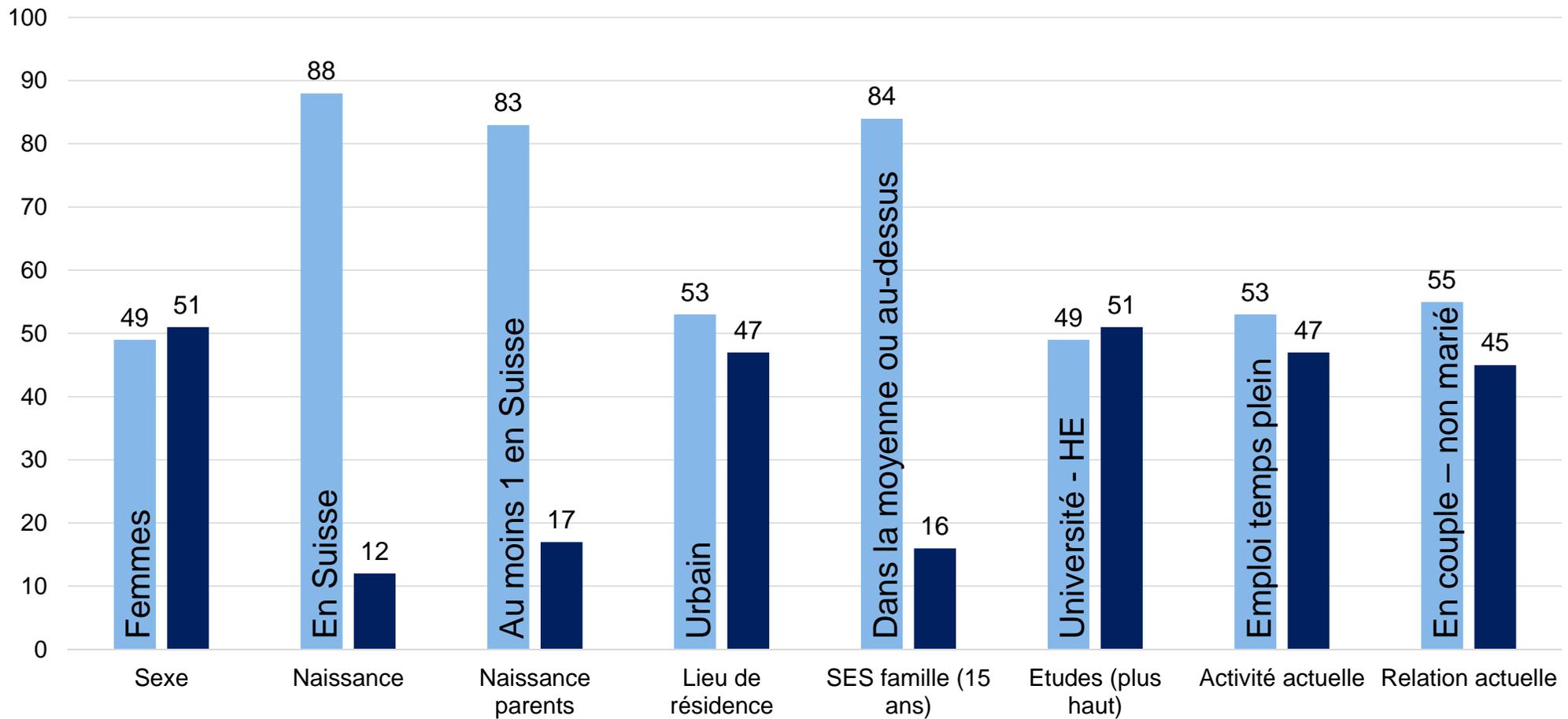
# Méthodes

# Méthodes

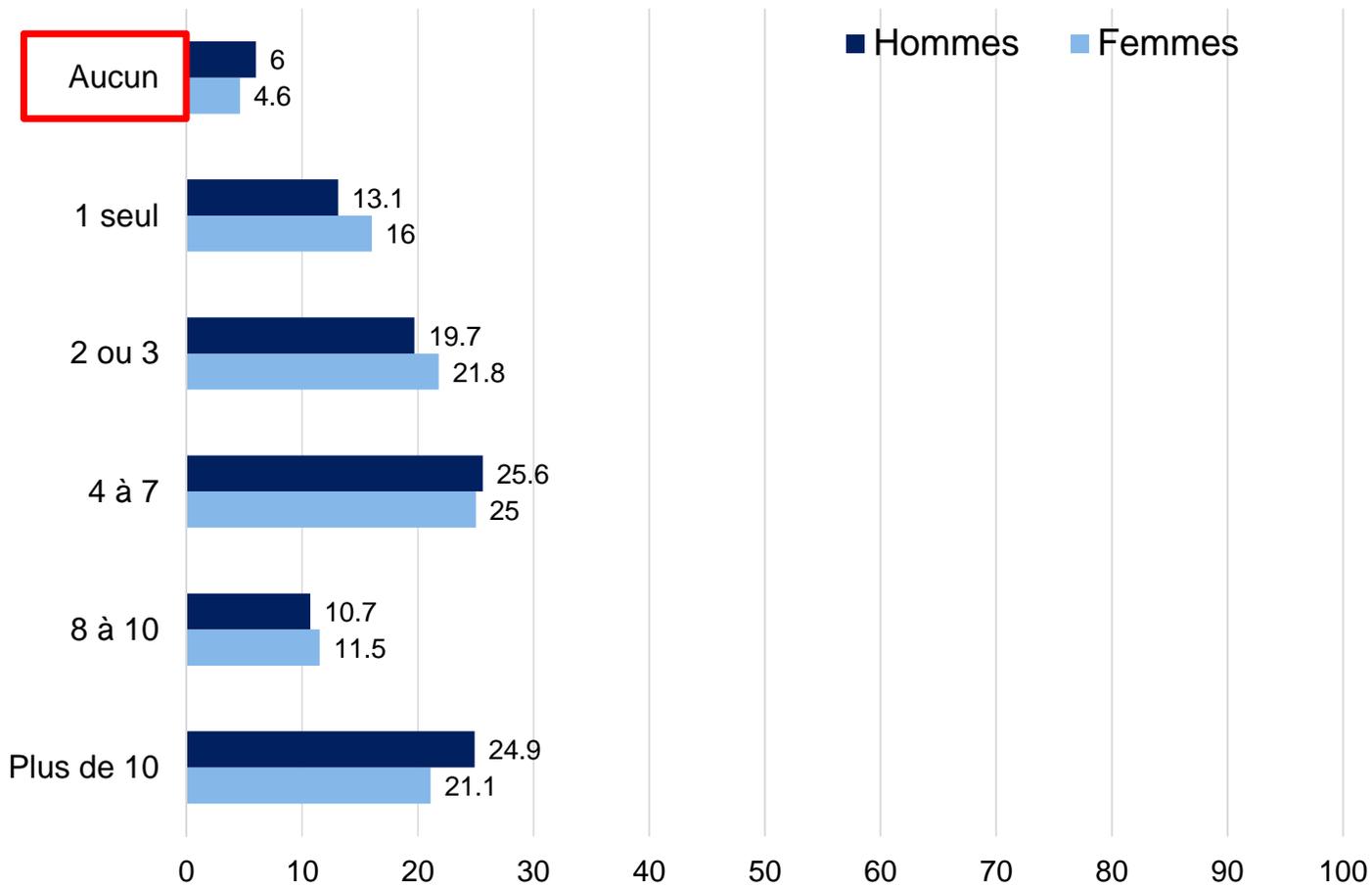
- Echantillon représentatif (OFS)
- 24-26 ans (1<sup>er</sup> octobre 1989 – 30 septembre 1992)
- Envoi postal – feuille d'informations
- Questionnaire en ligne (juin 2017 – novembre 2017)
- N=7142 (15.1%)
- Pondérations (sexe et canton)

# Résultats

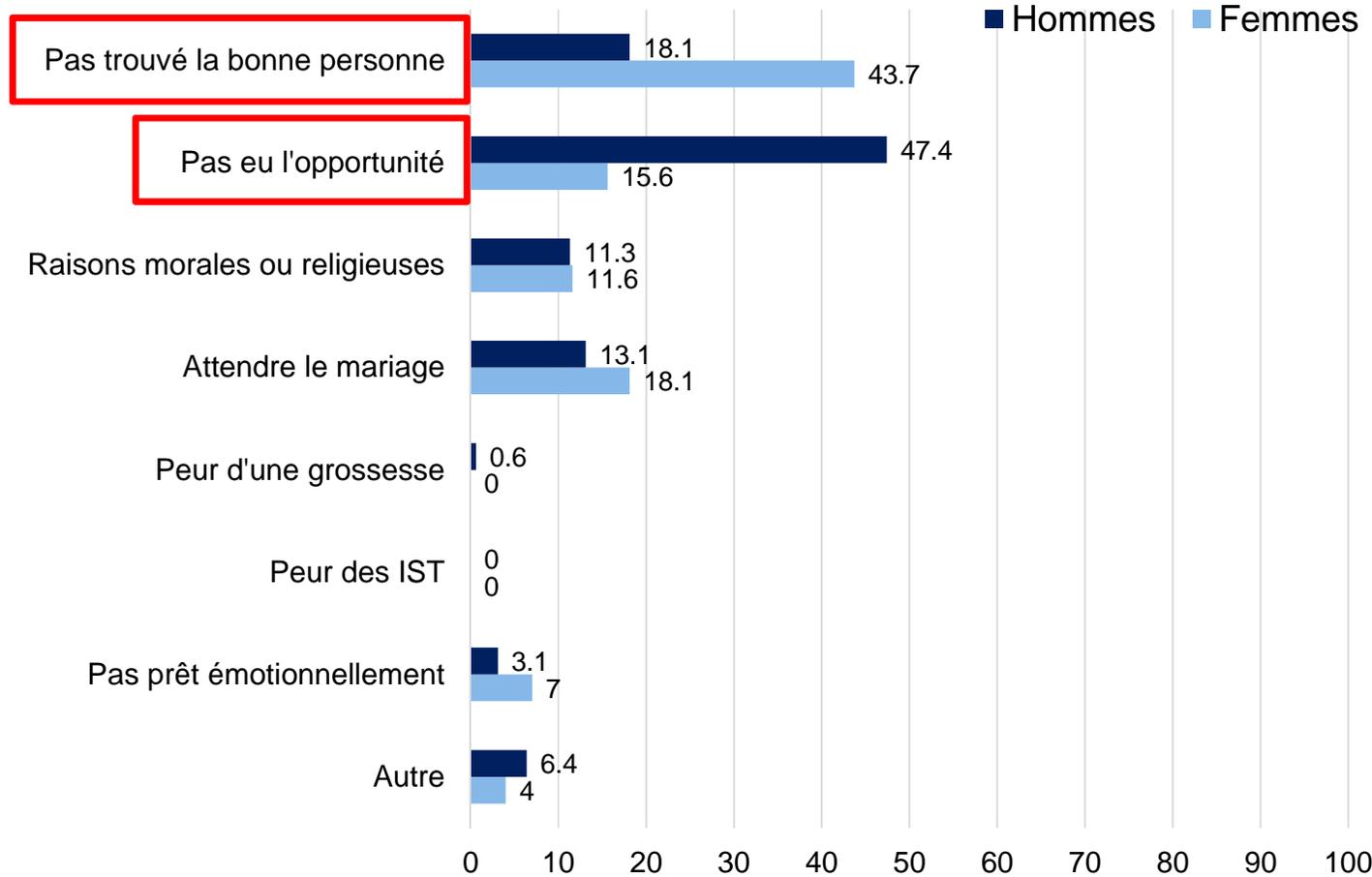
# Données sociodémographiques



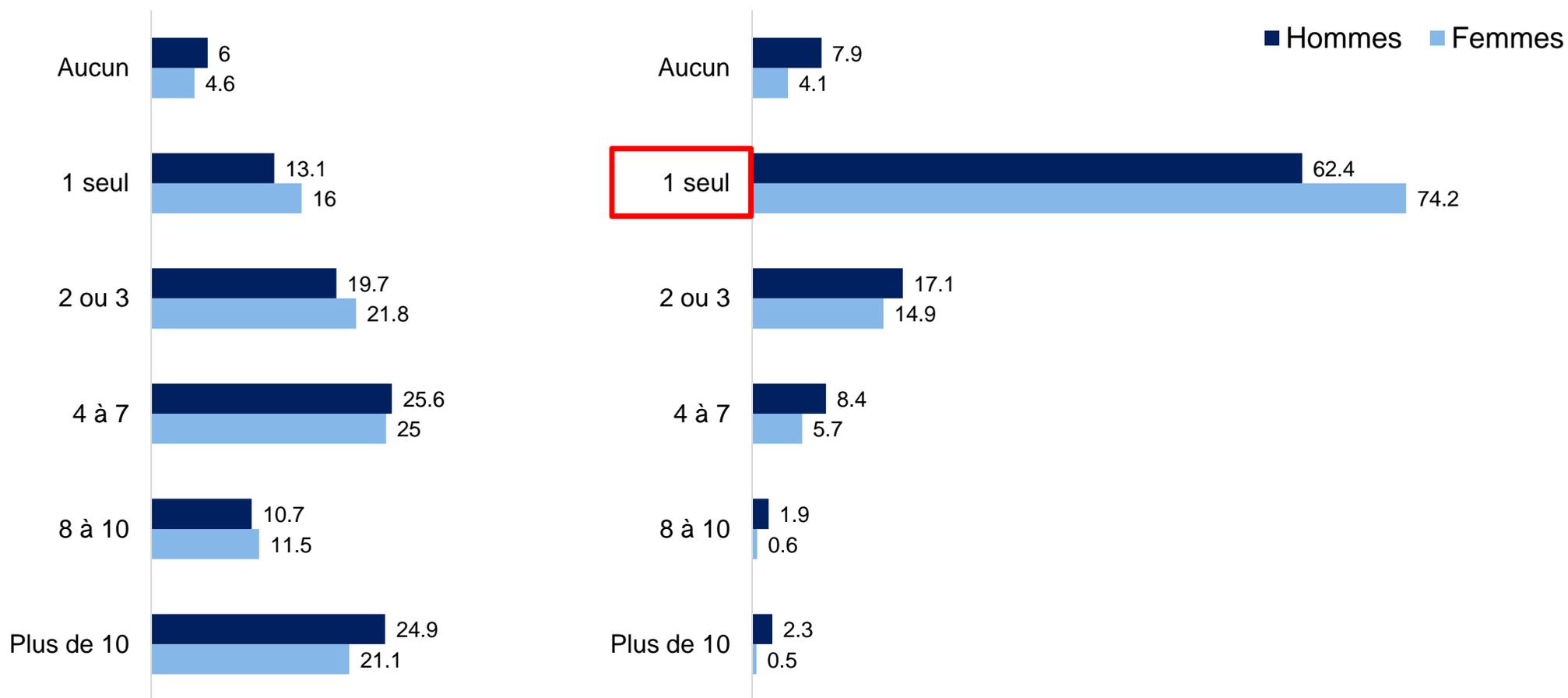
# Partenaires sexuels (VIE)



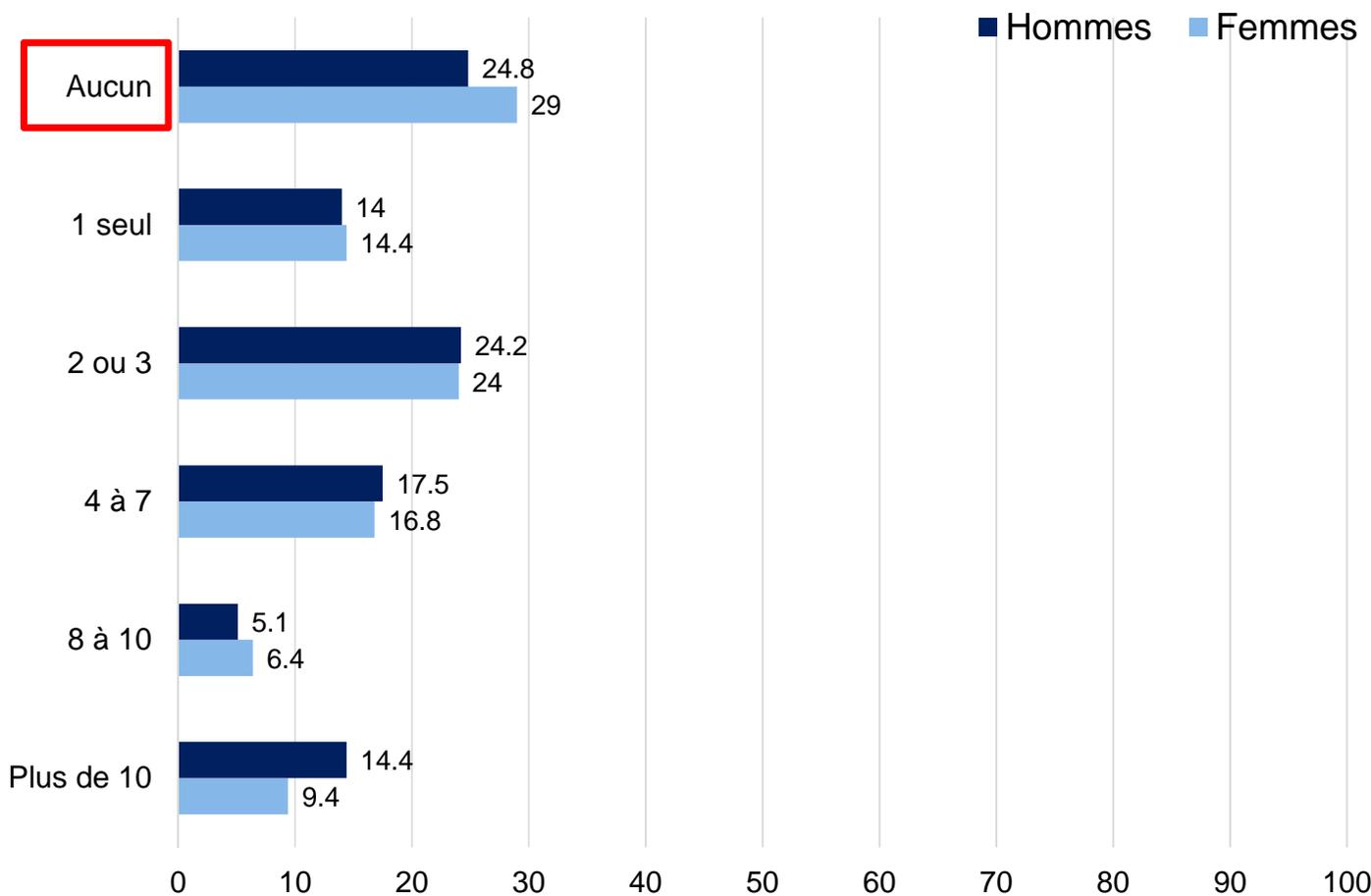
# Aucun partenaire sexuel - Raisons



## Partenaires sexuels (12 mois)



## Partenaires sexuels occasionnels (VIE)

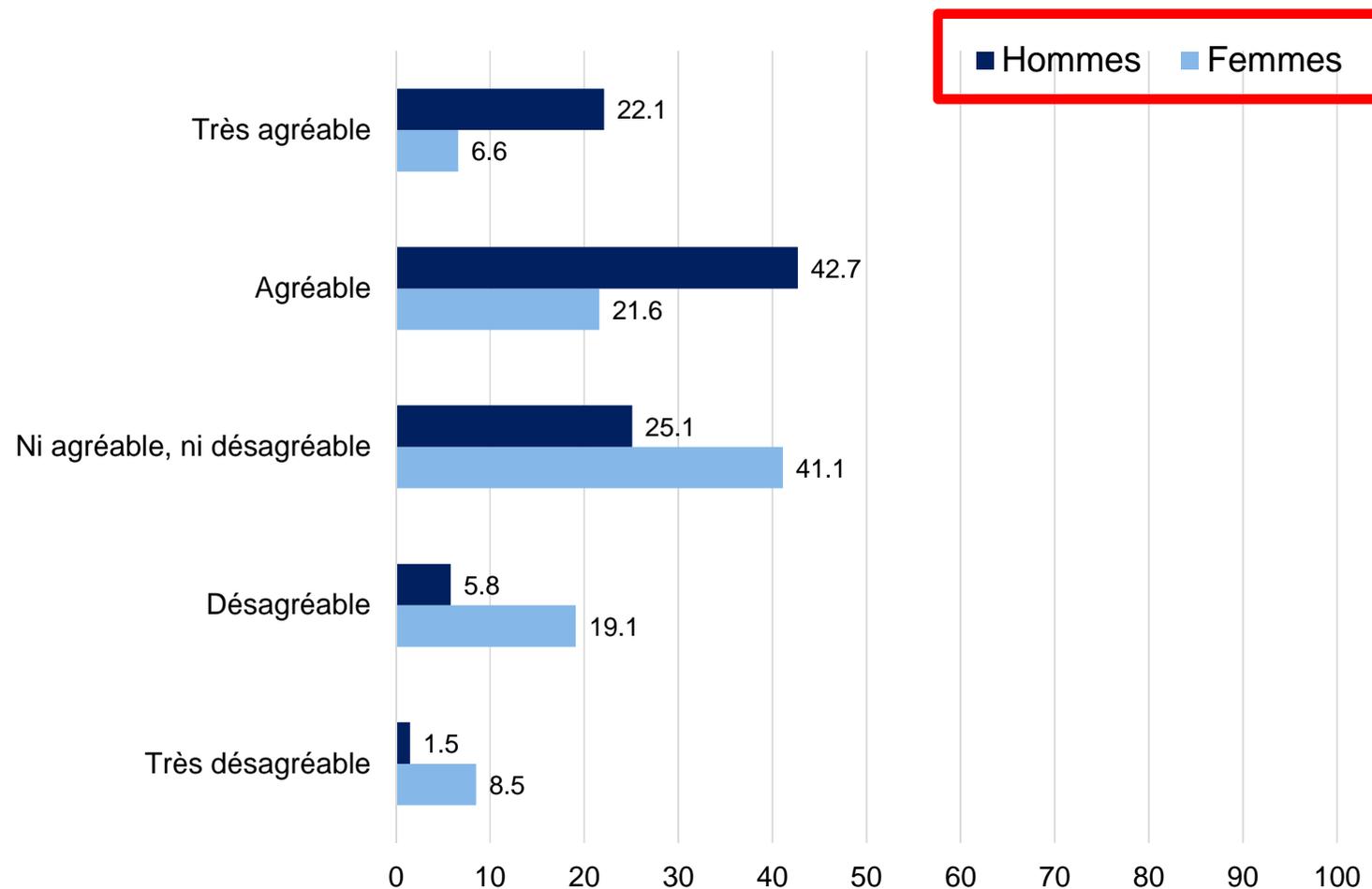


## Activités sexuelles

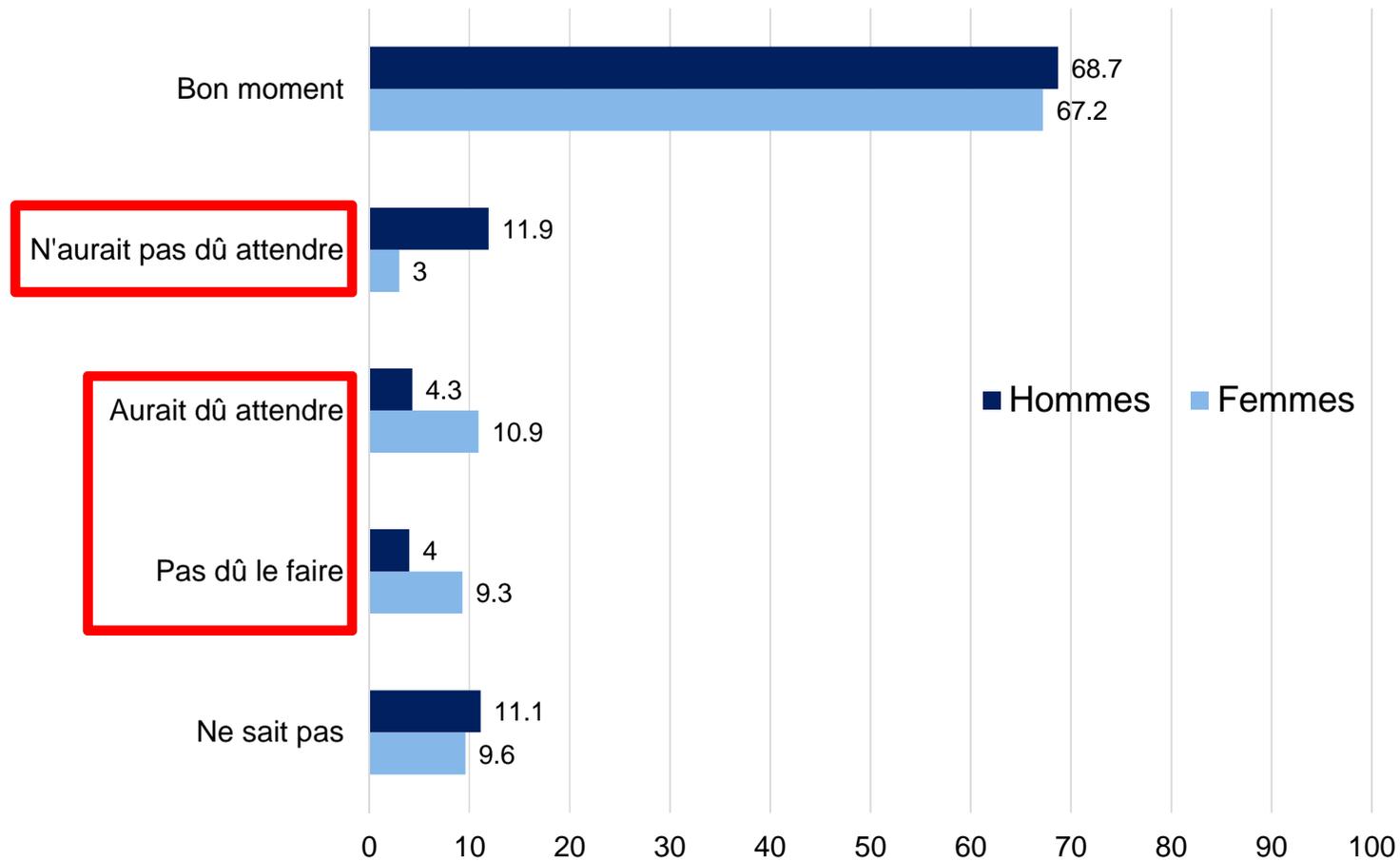
	Femmes	Hommes	Total	Âge moyen 1 <sup>ère</sup> fois
Sexe oral	97%	96%	96%	17.9
Sexe vaginal	98%	93%	95%	17.6
Sexe anal	49%	49%	49%	20.8

	Hétérosexuel	Homosexuel	Bisexuel
Sexe oral (H&F)	89.6%	3.2%	7.2%
Sexe vaginal (F)	94.2%	1.1%	4.7%
Sexe anal (H&F)	90.6%	6.8%	2.6%

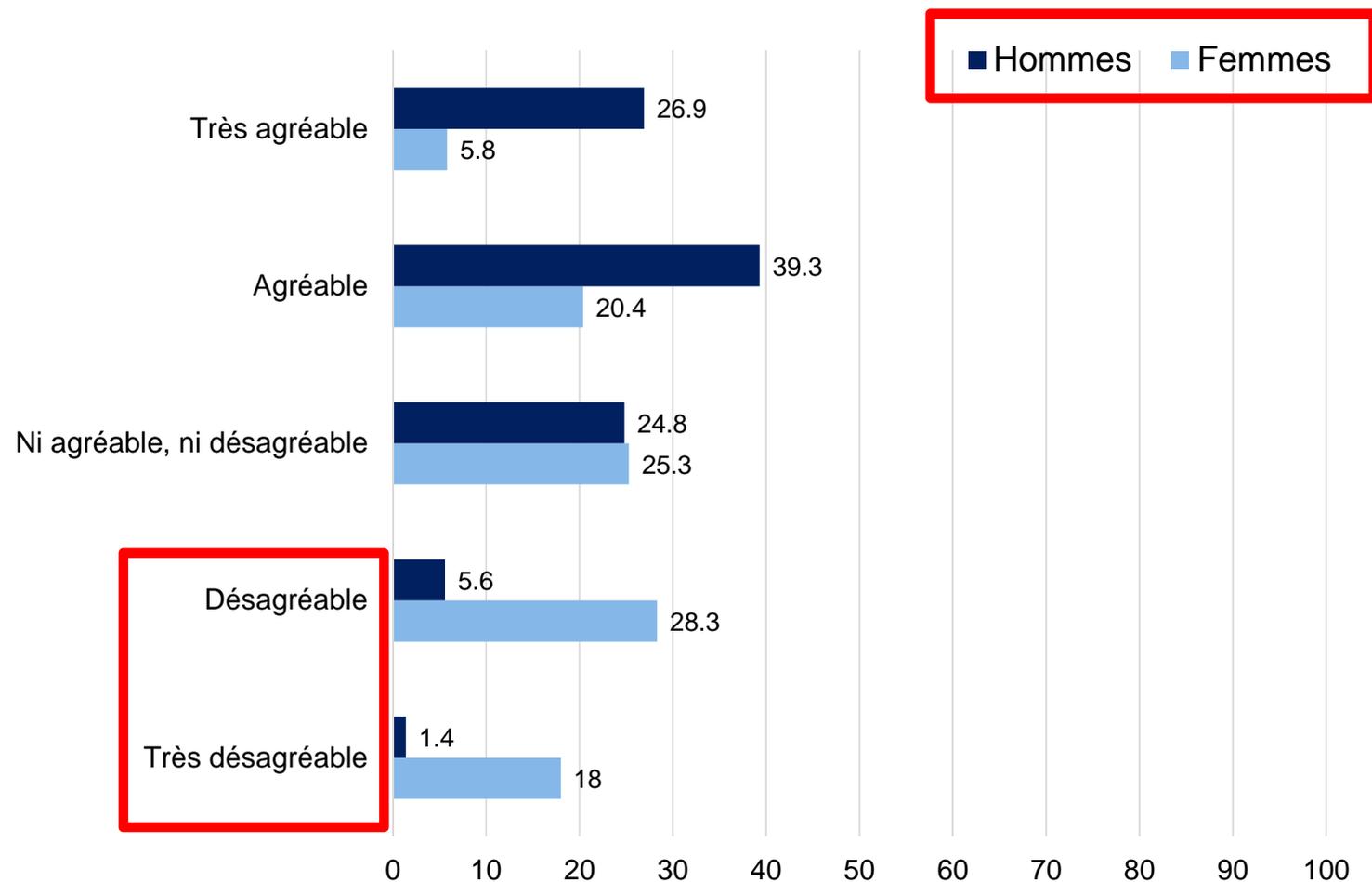
# Sexe vaginal – satisfaction 1<sup>ère</sup> fois



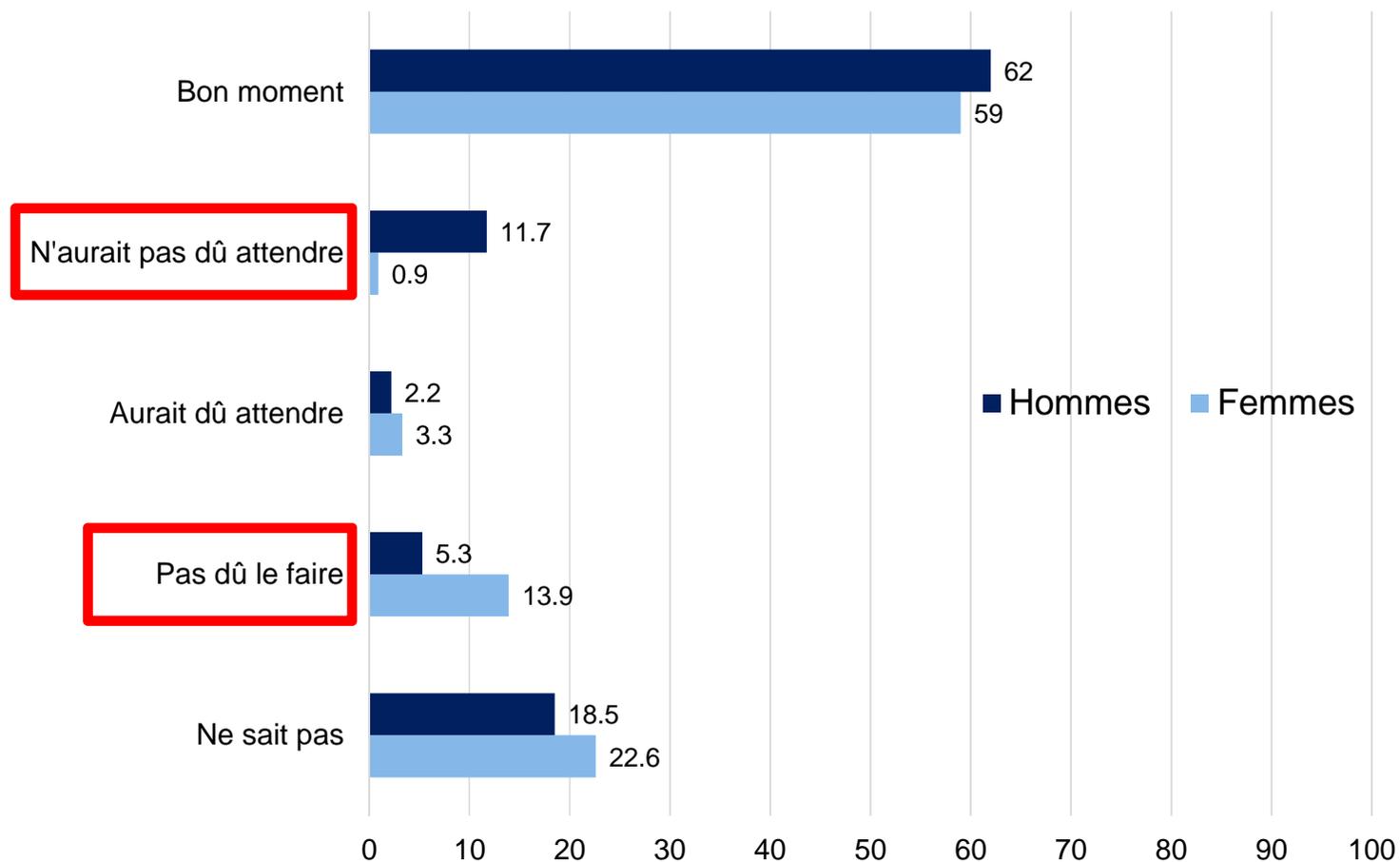
# Sexe vaginal – réaction 1<sup>ère</sup> fois



## Sexe anal – satisfaction 1<sup>ère</sup> fois



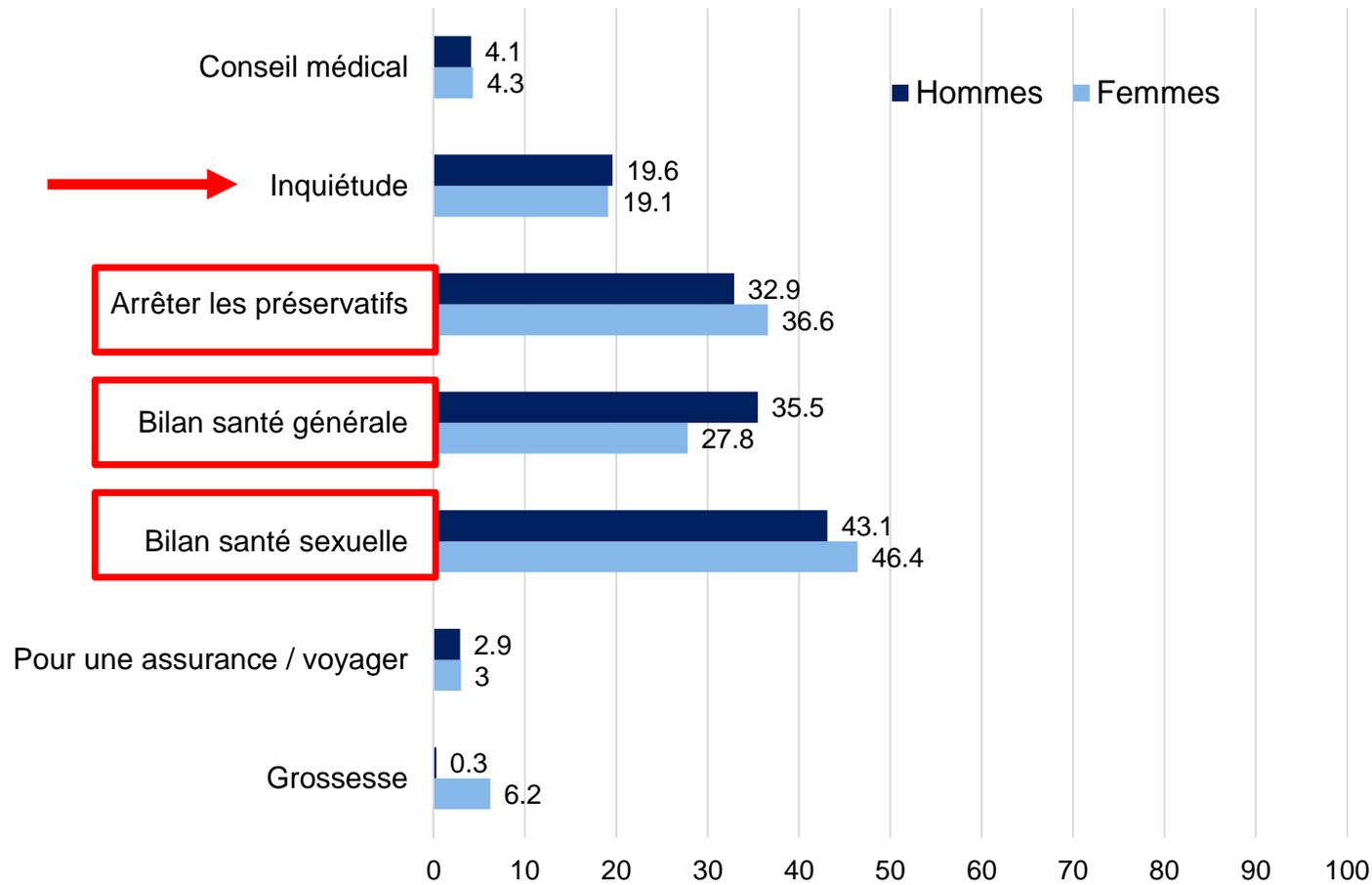
## Sexe anal – réaction 1<sup>ère</sup> fois



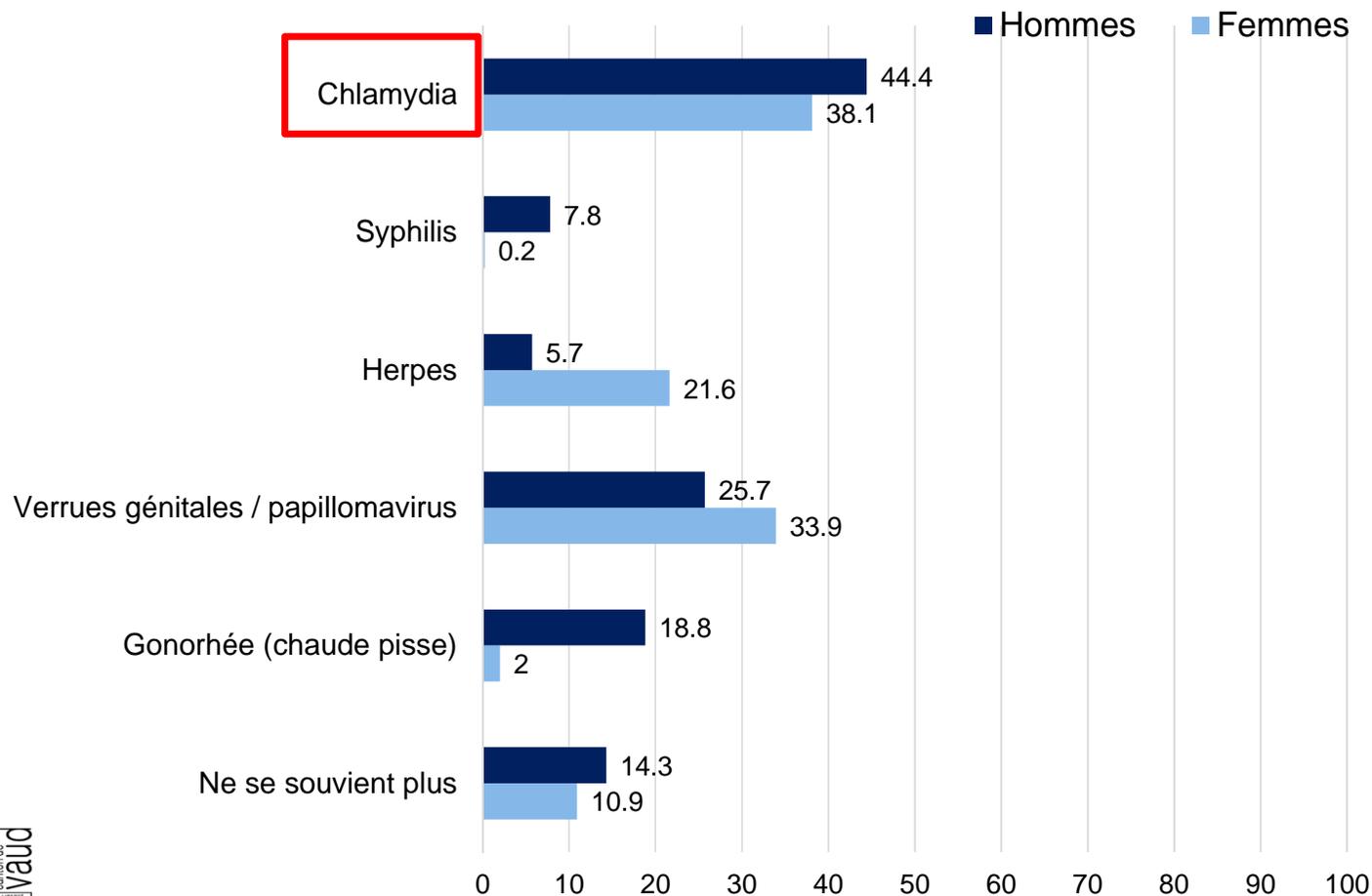
# VIH

TEST VIH	
1995 (16-20 ans)	2017 (24-26 ans)
17%	45%

# VIH – Raisons du test



# Infections sexuellement transmissibles - IST



IST diagnostiquée	
1995 (16-20 ans)	2017 (24-26 ans)
5%	10%

# Vaccination HPV

- Introduction et recommandations en 2008 pour les filles (11-14 / 15-19 / 20-26)
- Stratégie de "rattrapage"
- Recommandations en 2016 pour les garçons

	Femmes	Hommes	Total
Oui	39.4%	7.6%	23.2%
Non	38.6%	42.7%	40.7%
Ne sait pas	22.0%	49.7%	36.1%

# Contraception / protection

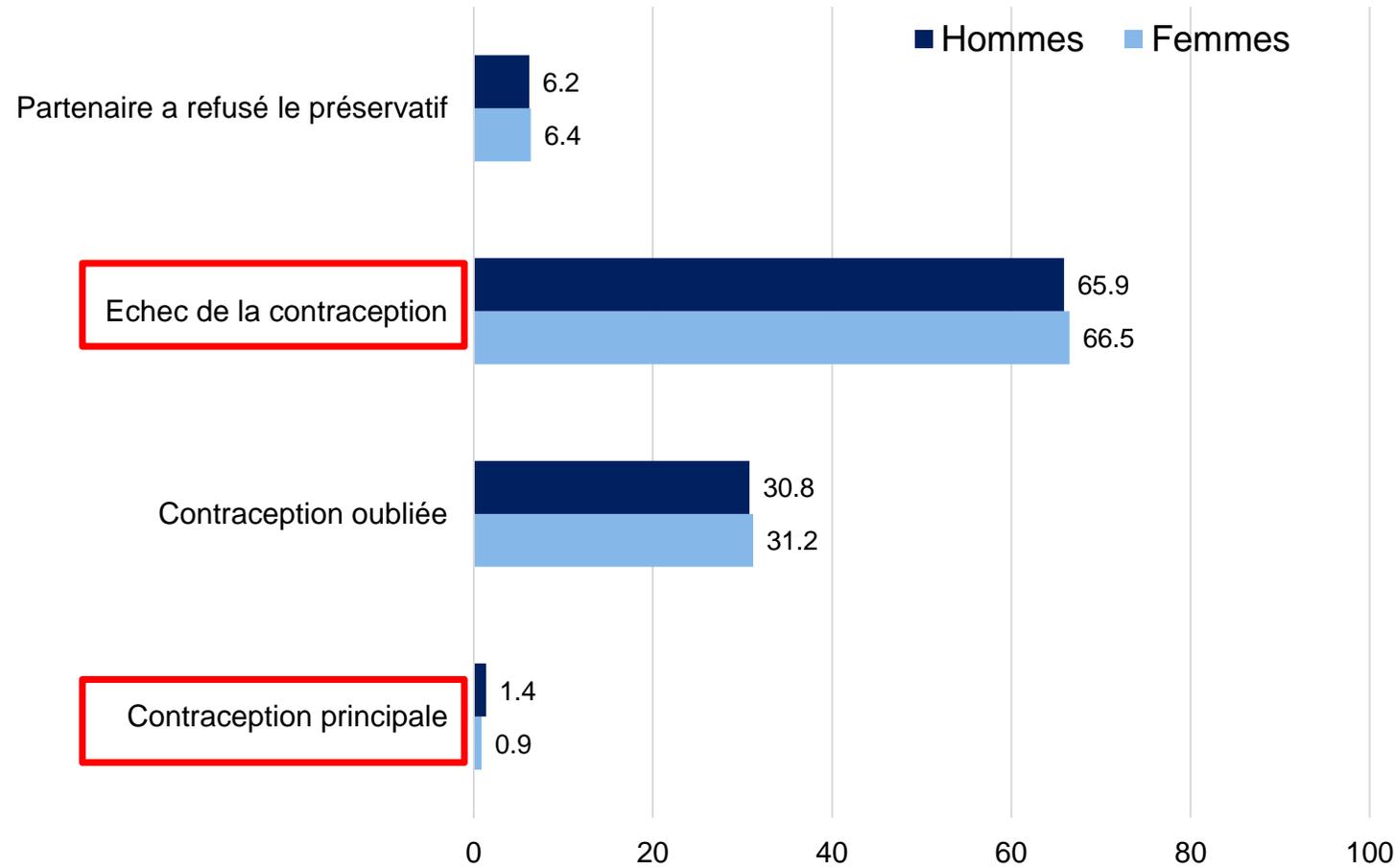
FEMMES	Premier rapport	Dernier rapport
Aucun	6.3	10.7
Préservatif (H)	83.5	49.3
Pilule contraceptive	39.7	42.9
Anneau vaginal	3.2	8.4
Patch	0.4	0.6
Implant / injections	0.5	1.5
Préservatif (F)	0.1	0.2
Moyen chimiques, diaphragme	0.1	0.3
Retrait	2.4	2.2
IUD	1.6	8.1
Méthodes naturelles	1.3	3.1

HOMMES	Premier rapport	Dernier rapport
Aucun	7.3	12.2
Préservatif (H)	84.7	59.0
Pilule contraceptive	36.1	48.0
Anneau vaginal	4.1	11.5
Patch	0.8	0.8
Implant / injections	1.4	2.0
Préservatif (F)	0.3	0.2
Moyen chimiques, diaphragme	0.2	0.3
Retrait	2.3	2.3
IUD	4.0	10.6
Méthodes naturelles	0.9	2.1

# Contraception d'urgence

Contraception d'urgence (VIE)	
Femmes	Hommes (partenaire)
49%	38%

# Contraception d'urgence

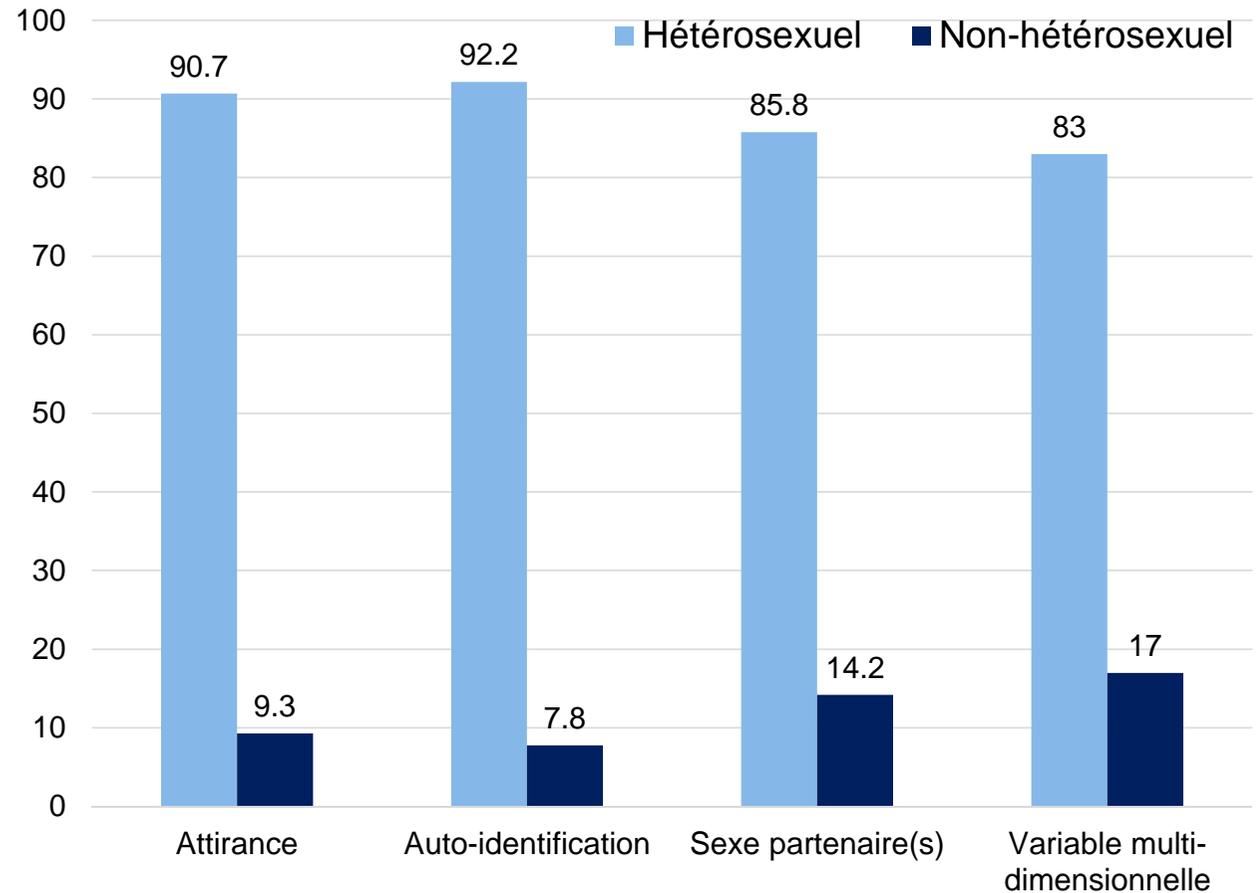


# Expériences sexuelles non-désirées

- Déjà accepté sans vraiment le vouloir
  - 53% vs. 23% (32% vs 11% plusieurs fois)
  - Raison principale F: *Pour que tout se passe bien dans la relation* (40%)
  - Raison principale H: *Parce que le/la partenaire s'attendait à une relation sexuelle* (36%)
- Déjà regretté après
  - 50% vs. 38% (18% vs 11% plusieurs fois)
- Déjà refusé à un partenaire
  - 79% vs. 43%
  - Partenaire a compris sans poser de questions (42%), a compris mais a posé des questions (28%), a compris mais a été frustré et l'a montré (27%)

# Orientation sexuelle

- 3 dimensions (Priebe, 2013)
  - Attirance
  - Auto-identification
  - Sexe partenaire-s sexuel-le-s

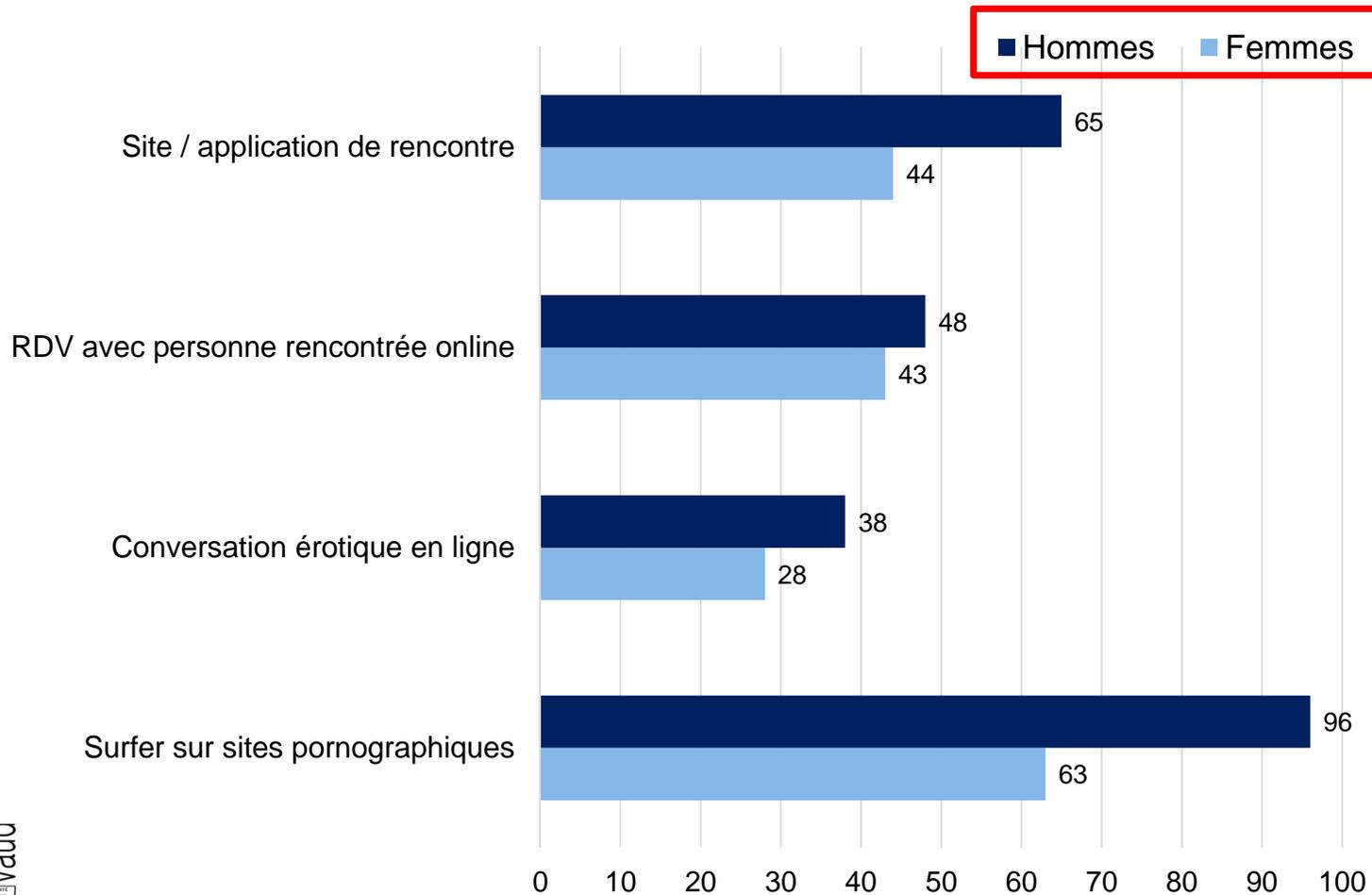


# Transactions sexuelles

- **Recevoir / donner**
  - Quelque chose: argent, drogues, alcool, habits, cadeau
  - Avantage: se faire accepter dans un groupe, avoir bonne réputation
  - Autre (hébergement, aide pour un test, restaurant...)

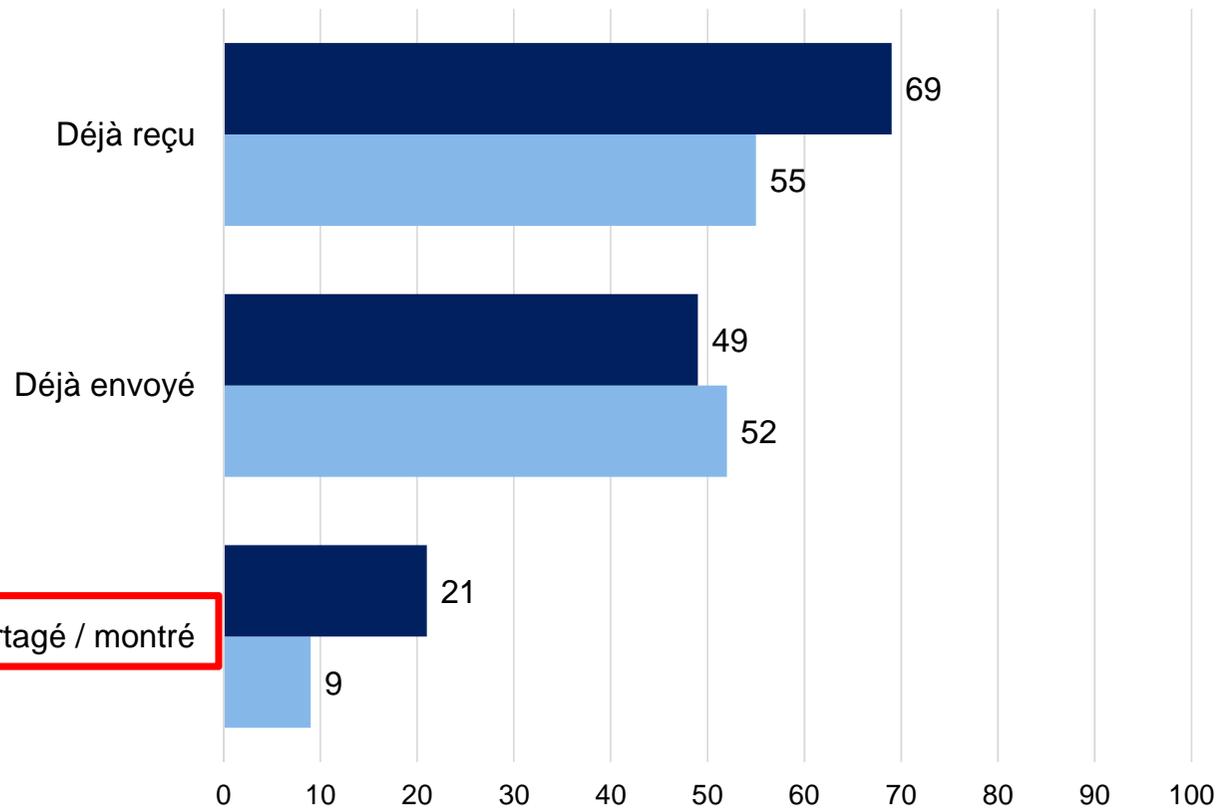
	Femmes	Hommes	Total
Déjà reçu	2.8%	3.7%	3.3%
Déjà donné	0.3%	13.0%	6.7%

# Activités online



# Sexting – photo / vidéo

■ Hommes ■ Femmes



© Pro Juventute



Destinataire(s)  
Motivations  
Contenu  
...

# Education sexuelle

- **Principale personne / service**

- N°1: amis (37%)
- N°2: mère pour les femmes (30%)
- N°2: école pour les hommes (20%)

- **Thème qui a manqué**

- Pratiques sexuelles, incluant la masturbation pour les femmes (36%)
- Stéréotypes et idées sur la sexualité (surtout Internet) pour les hommes (32%)

## Conclusions (1)

- Presque 2/3 des garçons et 3/4 des filles n'ont eu qu'un(e) partenaire sexuelle au cours des 12 derniers mois.
- Plus de 80% d'entre eux ont utilisé le préservatif lors de leur premier rapport sexuel. Cette proportion diminue fortement lors du dernier rapport.
- La moitié des femmes ont utilisé la contraception d'urgence au moins une fois dans leur vie.
- Presque tous ont déjà expérimenté le sexe vaginal ou oral, et la moitié des relations anales, sans différences entre F et H.
- Cependant, le degré de satisfaction (agréable) diffère énormément.
- 2 femmes sur 5 disent être vaccinées contre le HPV, et près d'1/4 ne sait pas.

## Conclusions (2)

- Les filles sont largement surreprésentées dans les cas de rapports sexuels non désirés.
- Treize pourcents des hommes ont déjà donné quelque chose en échange d'une faveur sexuelle, contre <1% des femmes.
- Les activités en ligne sont plus fréquentes chez les hommes.
- Pour le sexting, il y a un peu plus de filles qui envoient et bien plus de garçons qui reçoivent et qui diffusent.

**Globalement, la plupart des jeunes en Suisse  
ont une activité sexuelle saine**

# MERCI!

# QUESTIONS?

[Yara.Barrense-Dias@chuv.ch](mailto:Yara.Barrense-Dias@chuv.ch)

[www.lesados.ch](http://www.lesados.ch)



FONDS NATIONAL SUISSE  
DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE



Etude financée par le Fonds National Suisse (FNS)