

COMMENT FAIRE L'AMOUR ?

On peut avoir des relations sexuelles de plein de façons différentes. Tu peux commencer par des baisers (avec ou sans la langue) et des caresses de différentes parties du corps. Ce n'est pas parce que l'autre a un corps semblable au tien qu'elle aime les mêmes choses que toi. N'hésite pas à lui faire des compliments sur des parties de son corps que tu aimes si tu en as envie.

Le sexe, ce n'est pas que la pénétration. Ça peut être plein d'autres choses : caresser, toucher, embrasser, lécher, sucer, mordiller, masser, etc. Ces pratiques ne sont pas que des préliminaires et peuvent mener à l'orgasme.

Être une bonne partenaire, c'est faire attention à soi et à l'autre, respecter son rythme, être attentive à ce qui lui plait, s'adapter si besoin. C'est aussi oser guider l'autre pour lui montrer ce qui nous donne du plaisir. Les premières fois peuvent être très bien, ou pas. La sexualité, ça s'apprend et ça peut dépendre de la connaissance qu'on a de son propre corps, de la personne, du moment, etc.