

Le dossier

# Inclusion et soins infirmiers

Vœux de la Direction

Coup de cœur

# Sommaire

## Édito

Inclusion et soins infirmiers **3**

## Le dossier

Glossaire **4**

Présentation de l'association  
Les Klamydia's **5**

Communauté gay : accès aux soins **8**

Transidentité et soins **10**

*Mot pour Maux*, une exposition  
par les jeunes LGBTIQ+ pour les  
professionnel·les de la santé **13**

Vers des soins inclusifs : aborder le genre  
dans la formation initiale **15**

Bénédicte Lusseau, infirmière  
à Checkpoint Vaud **17**

## Agenda

Vos prochains rendez-vous  
avec la santé **19**

**Vœux de la Direction 20**

## Nouvelles de l'École

Journée Source, Cérémonie  
de remise des diplômes et  
célébration des jubilaires 2023 **21**

Aboutissement de l'essai clinique  
randomisé du programme *Ensemble* **28**

Le Groupe Arc-en-ciel se présente **30**

Inauguration de la Maison Estudiantine **31**

**Le mot du Directeur 35**

## Nouvelles de la Clinique

Nouvelle exposition présentée  
par la Clinique de La Source,  
*Soins infirmiers - Les visages  
d'un métier pluriel* **37**

## Coup de cœur

Podcast « Voyage au Gouinistan » **39**

## La rubrique de Tata Dom'

Yogourt ou viande, femme ou homme... **40**  
Notre alimentation serait-elle genrée ?

## Recette

Samossas au thon et légumes **42**

*Dans le Journal La Source, le choix du langage est laissé aux auteur·trices pour leur article. La formulation épïcène ou inclusive est privilégiée, mais là où elle n'est pas utilisée, ce qui est écrit au masculin se lit au féminin et inversement.*

*Sauf mention, le copyright des photos utilisées est attribué à l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, elles ne peuvent pas être utilisées sans leur accord.*

# Présentation de l'association Les Klamydia's

Par **Camille Beziane**, Responsable de l'association Les Klamydia's

## La création de l'association et nos missions

Après plusieurs années de prévention auprès des hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes, d'interventions en milieu scolaire et d'accueil-écoute au sein d'une association LGBT, j'ai constaté que la question de la santé sexuelle des lesbiennes, bi, pan et queer n'était presque jamais abordée.

J'ai alors cofondé en 2008 l'association Les Klamydia's qui poursuit les objectifs suivants :

- Œuvrer pour la santé (sexuelle) des lesbiennes, bi, pan et queer ;
- Lutter contre la lesbophobie et l'invisibilisation ;
- Utiliser l'humour pour interagir sur les questions de santé ;
- Proposer des outils de prévention qui parlent de façon positive et ludique des sexualités.

Très peu de supports d'information existent à propos et à destination des lesbiennes, bi, pan et queer.

Ce manque de visibilité (notamment institutionnelle) conduit entre autres à des prises en soin inadéquates et a des répercussions importantes sur la santé sexuelle des personnes

concernées : suivis gynécologiques irréguliers, voire absents, peur de la discrimination dans le monde médical, faible recours aux organismes spécialisés dans les violences, etc.



C'est pour combler certaines de ces lacunes que notre association s'est baptisée Les Klamydia's. La chlamydia est une infection sexuellement transmissible qui, la plupart du temps, ne présente pas de symptôme et qui touche majoritairement les jeunes femmes et autres personnes assignées femmes à la naissance. Ce nom symbolise

donc la nécessité des dépistages et du suivi gynécologique.

Composée de sept bénévoles professionnel-le-s, l'association, basée à Lausanne, intervient en Suisse, en France et en Belgique. Elle fonctionne grâce au bénévolat et dispose de quelques rentrées financières qui lui permettent surtout de produire des supports de prévention. Ces rentrées proviennent essentiellement de trois sources :

- Les interventions dans les hautes écoles de santé et de travail social, auprès des professionnel-le-s et dans les associations ;
- Un partenariat avec SANTE SEXUELLE Suisse qui finance les guides de prévention et les met à disposition dans son shop en ligne.
- Les demandes de fonds ponctuelles pour financer les projets. ▶



les  
**Klamydia's**

Envie d'être plus à l'aise...

- Lors d'un date
- Sous la couette
- Chez le·la·x gynéco

[www.klamydias.ch](http://www.klamydias.ch)

Association pour la santé sexuelle  
des lesbiennes, bi, pans et queers ayant une vulve

## Prévention, production de savoirs et formation

La prévention communautaire est l'une des activités principales des Klamydia's. Nous avons mis au point des ateliers sur différents thèmes: plaisir et santé sexuelle, non-binarité, safe space, estime de soi, dragage, etc. Photos polaroïd, gants noirs en latex, peluches multicolores, pâtes à modeler, digues dentaires à la framboise, nos supports pour animer des ateliers se veulent ludiques pour casser l'image d'une prévention alarmiste et rébarbative.



Les guides à destination des lesbiennes, bi, pan, queer et personnes trans ainsi que d'autres supports tels que des jeux (dont le LEZ GAME, jeu sur les sexualités pour tous-x-tes) constituent notre deuxième axe d'activités. Nous avons notamment réalisé VULVAGINA, une vidéo pédagogique sur le plaisir des femmes et des personnes nées avec une vulve et un vagin (pas seulement pour les personnes queer).

Constatant qu'il manquait des données concernant la santé des lesbiennes, bi, pan et queer, nous avons initié et assuré la gestion du projet « Enquête Santé FSF\* 2019 » (en collaboration avec l'association Vogay). Deux ans après la conférence destinée à publier les résultats, nous avons co-organisé, toujours avec l'asso-

ciation Vogay, des Assises à destination des professionnel-le-s de la santé, des violences ou de la prévention pour qu'ils puissent disposer de davantage d'outils lors de la prise en soin ou le conseil. L'association a conjointement accompagné l'enquête nationale sur la santé des personnes LGBT réalisée par l'OFSP (mandat Haute École Lucerne).

Outre les professionnel-le-s, nous formons aussi des pairs et des « personnes-relais » qui font de la prévention.

Finalement, nous animons des stands de prévention interactifs dans le cadre d'événements LGBTIQ et faisons de la prévention par mail (réponse en 72h).

## Perspectives

Les Klamydia's aspirent à renforcer les collaborations existantes et à continuer à développer de nouveaux projets. L'association souhaite continuer à faire en sorte que les lesbiennes, bi, pan et queer soient mieux informées, mieux prises en compte dans les programmes de santé et mieux accueillies par les professionnel-le-s. Comme nombre d'associations reconnues d'utilité publique, elle repose en majeure partie sur du travail qualifié bénévole et reste, par conséquent, dans une précarité qui peut constituer un obstacle à la poursuite de ses actions à long terme. Les enjeux se situent dès lors dans une rémunération du travail effectué.

*Cet article se base sur une interview rédigée pour la revue NQF (Vol. 27, 1/2018)*

.....  
**Tous nos supports sont disponibles gratuitement sur notre site:**

.....  
 : [www.klamydias.ch](http://www.klamydias.ch)