

ÊTRE DANS UN GROUPE OU VOULOIR INTÉGRER UN GROUPE

Le fait de grandir t'amène peut-être à vouloir passer moins de temps avec tes parents et à vouloir en passer plus avec tes ami·es. Il se peut que tu sois dans un ou plusieurs groupes ou que tu aimerais en intégrer un. L'avantage d'un groupe, c'est que tu te sens entourée et que les autres peuvent te soutenir. Certains groupes sont bons pour toi, d'autres pas. Pour le savoir, tu peux te demander si tu te sens toi-même et libre quand tu es avec un groupe. Faire quelque chose pour faire partie ou pour rester dans le groupe peut t'amener à regretter certaines actions.

Il vaut mieux avoir peu d'ami·es proches que d'être dans un « mauvais » groupe.

**« J'AI PEU D'AMI·ES.
ELLES ET ILS NE SONT PAS POPU-
LAIRES MAIS JE SAIS QUE JE PEUX
COMPTER SUR ELLES ET EUX ».**

EN PARLER ÇA PEUT AIDER

Si tu penses que tu es dans un groupe qui fait des choses qui ne sont pas ok, tu peux en parler anonymement sans dénoncer qui que ce soit. Cela te permettra de vérifier si c'est grave ou pas et de trouver des solutions.



Professionnel·les du
147
(whatsapp, appel, mail)



Professionnel·les
de ciao.ch



Forum entre jeunes
de ciao.ch