

FAIRE SON COMING OUT AUX AUTRES PERSONNES

Il se peut que les personnes ne réagissent pas bien au moment où tu fais ton coming out. Si tu fais partie d'un groupe avec d'autres ados de ton âge, tu peux peut-être en parler à l'animatrice ou l'animateur ou à des personnes du groupe.

EN PARLER ÇA PEUT AIDER

Si tes parents ou tes sœurs ou frères ou d'autres membres de ta famille ou de ton entourage te soutiennent, tu peux aussi leur en parler.

« JE SUIS TOMBÉE
AMOUREUSE DE MA MEILLEURE
AMIE. C'EST AINSI QUE J'AI RÉALISÉ
QUE J'ÉTAIS LESBIENNE. J'AI FAIT MON
COMING OUT AUPRÈS DE MES PARENTS
QUI L'ONT SUPER BIEN PRIS. »