

SÉPARATION

Parfois on se sépare et on se sent très triste. Si tu vis une séparation, tu peux regarder ce que tu peux faire pour te sentir mieux: en parler avec une personne de confiance, faire quelque chose qui te fait du bien, etc.

EN PARLER ÇA PEUT AIDER

Si tu te sens mal, tu peux en parler.
Certaines associations LGBTIQ+ ont une permanence avec des adultes à qui tu peux parler ou des groupes jeunes pour échanger.



Professionnel-les
de ciao.ch



Forum entre
jeunes de ciao.ch

