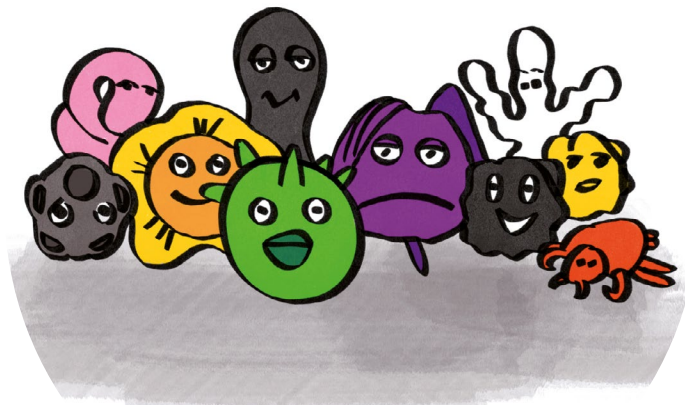


INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES ET SAFER SEX



LES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

Les infections sexuellement transmissibles (IST) sont, dans la plupart des cas, des bactéries ou des virus qui peuvent se transmettre quand tu as des relations sexuelles : caresse d'une vulve à une autre, cunnilingus, échange de sextoys, etc.

Certaines IST se transmettent facilement entre filles*. La plupart d'entre elles se soignent facilement avec des médicaments à condition de consulter une ou un gynécologue.

Tu ne peux pas contracter d'IST en te masturbant.

* C'est le cas du papillomavirus, de la chlamydia ou de l'herpès. La mycose (champignons) n'est pas une IST mais se transmet facilement entre filles.

RÉDUIRE LES RISQUES

LA VACCINATION

Tu peux te faire vacciner contre ces IST : les hépatites A et B et le papillomavirus humain. Les vaccins contre les hépatites A et B t'évitent d'attraper ces IST.

Le vaccin contre le papillomavirus humain est gratuit jusqu'à 26 ans. Il te protège contre une partie des papillomavirus humains les plus dangereux mais pas contre tous les papillomavirus. Certains papillomavirus peuvent causer le cancer du col de l'utérus. C'est pourquoi il est important de faire le frottis de dépistage du cancer du col de l'utérus avec ta ou ton gynécologue même si tu es vaccinée (cf. chapitre 11).

LES TESTS

Le meilleur moyen de savoir si tu as une IST et de ne pas la transmettre est de faire des tests (dépistages). Tu peux faire des tests chez la ou le gynécologue ou dans un centre de santé sexuelle.



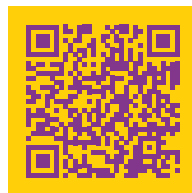
Guide du safer sex
entre femmes/personnes
ayant une vulve

EN PARLER ÇA PEUT AIDER

Si tu as une IST, il est important que tu le dises à ta ou tes partenaires pour qu'elles·ils·iels puissent consulter aussi.

INFO

Tu peux consulter un·e gynécologue d'un centre de santé sexuelle et bénéficier d'un tarif réduit, voire de tests gratuits.



Centres de conseil
Santé Sexuelle Suisse