

ELLE NE ME PLAÎT PLUS

Parfois on est très amoureuse-x et on ne l'est soudainement plus. C'est tout à fait ok. Certaines histoires durent quelques heures ou des années. On ne le sait jamais en avance. Il est important d'être honnête avec soi et avec l'autre personne.

JE NE LUI PLAIS PAS

Si tu as peur de ne pas te sentir bien si elle te dit que tu ne lui plais pas, tu peux prévoir d'en parler à une personne en qui tu as confiance pour que tu ne sois pas toute seule avec ta tristesse. Certaines personnes se trouvent nulles ou se sentent coupables quand elles ne plaisent pas.

Ce n'est pas ta faute, ni la sienne et cela ne remet pas en question la belle personne que tu es. Peut-être que c'est lié à des questions ou des soucis qu'a l'autre personne ou que ça ne s'explique pas.

Les chagrins d'amour peuvent prendre du temps mais ne durent pas toute la vie. Pour te remettre, continue de faire des choses qui te font plaisir. N'hésite pas à laisser de la place à ton chagrin mais il est important de ne pas se morfondre trop longtemps.

Il est important que la vie reprenne le dessus. Peut-être que cette relation n'est pas complètement terminée et qu'une belle et longue amitié sera possible après cette histoire.