

COMMENT ÇA SE PASSE ?

Une consultation se passe généralement de la manière suivante :

1ère partie: Entretien

La consultation commence par des questions sur toi, ta santé en général et celle des membres de ta famille proche. Puis viennent également des questions sur ta santé sexuelle.

Exemples de questions :

- Es-tu en bonne santé ou as-tu des problèmes de santé ?
- Est-ce que tu fumes ?
- Prends-tu des médicaments ?
Si oui, lesquels et depuis quand ?
- Est-ce qu'il y a des personnes dans ta famille qui ont de gros problèmes de santé ?
- As-tu tes règles ? Si oui, depuis quel âge ?
- Quand as-tu eu tes règles la dernière fois ?
- Comment sont tes règles : nombre de jours, fréquence, douleur, quantité de sang ? Si tes règles te font mal, prends-tu des médicaments ? Lesquels ?
- Quelles protections hygiéniques utilises-tu ?
- As-tu déjà eu des relations sexuelles ?
Avec des filles et/ou des garçons (tu peux aussi préciser si ta partenaire est une personne trans ou non binaire) ?
- As-tu une ou un partenaire ou plusieurs partenaires sexuel·les ?
- Si tu as des relations sexuelles, quels moyens de protection utilises-tu contre les infections sexuellement transmissibles ?
- Connais-tu les moyens de contraception ?
- As-tu une contraception ? En as-tu besoin ?

Conseil :

Si tu es stressée par la consultation, tu peux préparer les réponses en avance sur un papier. Tu peux aussi te faire accompagner par une personne de confiance.