

INFO

Contenus pornographiques

Si tu regardes des contenus pornographiques (photos/vidéos/dessins ayant des contenus sexuels), il est important de savoir qu'ils sont interdits aux moins de 16 ans. Il est tout à fait ok que certaines de ces vidéos t'excitent et t'aident à te masturber.

Certaines peuvent cependant te complexer et il est important de savoir que ce que tu vois n'est pas la réalité.

Les films pornographiques sont la plupart du temps des fictions qui ont pour but d'exciter les spectateurs·trices. Les comédiennes des films porno sont souvent totalement épilées et se sont faites opérées pour avoir une vulve qui plait aux hommes. Les comédien·nes jouent des rôles qui nécessitent parfois une grande préparation physique (comme les cascadeuses et cascadeurs). Certain·es prennent aussi des substances qui peuvent être mauvaises pour la santé. Le plus souvent, le scénario (même les scènes de sexe entre femmes) ne se concentrent que sur le plaisir des hommes. Les femmes sont passives et font croire qu'elles ont du plaisir alors que ce n'est pas le cas. Certaines mises en scène montrent des pratiques sexuelles extrêmes et douloureuses*.

Certaines images peuvent te faire peur ou te convaincre de faire des choses dont tu n'as pas envie. Avant d'accepter de faire quelque chose de sexuel, il est important que tu te demandes de quoi tu as envie pour pouvoir découvrir ta sexualité à ton rythme.

EN PARLER ÇA PEUT AIDER

Si tu as vu quelque chose qui t'a procuré du plaisir ou qui t'a dégoûtée, tu peux parler avec tes ami·es ou avec un·e adulte de confiance.

* Il existe aussi des contenus pornographiques respectueux des actrices et des acteurs qui montrent la diversité des corps et qui sont beaucoup plus proches de la réalité.