

LE VAGIN

Certaines personnes aiment la pénétration vaginale avec un ou plusieurs doigts, un objet ou un sextoy. C'est important de prendre son temps. Si besoin, respire profondément pour te détendre. Vérifie que ton vagin est prêt pour ne pas avoir mal ni te blesser. Pour savoir si c'est le cas, tu peux glisser doucement une partie du doigt à l'intérieur et voir si la sensation est agréable ou pas.

LES SEXTOYS

Il existe différents sextoys (jouets sexuels) pour avoir du plaisir sur la vulve, le vagin ou l'anus.

Certains sont manuels, d'autres sont électriques et vibrent. Il vaut mieux faire attention et ne pas acheter un sextoy trop grand ou trop gros.

Conseil :

Sextoy : N'hésite pas à utiliser du lubrifiant pour plus de confort.

Pour l'entretenir, il faut le désinfecter avec un désinfectant spécial et le rincer avant utilisation. Si tu n'as pas de désinfectant exprès pour le sextoy, tu peux utiliser un préservatif (cf. QR code sur cette page).

Conseil :

Si ton vagin est sec, n'hésite pas à utiliser de la salive ou du lubrifiant (en vente en pharmacie et en supermarché).



INFO

Tu peux acheter un sextoy à partir de l'âge de 16 ans (majorité sexuelle).



Entretien des
sextoys