

NOUVELLES
QUESTIONS
FÉMINISTES

Revue internationale francophone

**SOLIDARITÉS
FAMILIALES ?**

Antipodes

NQF - Vol. 37, N° 1 / 2018

Les Klamydia's : Association pour la santé sexuelle des femmes qui aiment les femmes

Par Camille Béziane

Après plusieurs années de militantisme dans le domaine de la prévention pour les hommes ayant des rapports sexuels avec les hommes (HSH) et de l'accueil-écoute au sein d'une association LGBT, j'en suis arrivé-e à deux constats : le premier est le manque d'informations en santé sexuelle pour les femmes qui ont des rapports sexuels avec les femmes (FSF)¹, malgré une sexualité évidemment active chez la plupart, parfois avec des partenaires multiples et des prises de risques. Le deuxième est la sous-estimation – voire l'ignorance – de la nécessité des contrôles et du suivi gynécologiques.

J'ai alors cofondé en 2008 le collectif Les Klamydia's, qui s'est constitué en association en 2012 et propose des actions dont les objectifs sont les suivants :

- Œuvrer pour la santé sexuelle des femmes qui aiment les femmes en Suisse romande.

- Lutter contre la lesbophobie. Les femmes qui aiment les femmes sont souvent invisibilisées tant dans les discours politiques et médiatiques que dans les sondages et les recherches. De plus, quand le thème de leur sexualité est tout de même abordé, celle-ci est souvent dénigrée, en raison de l'absence des hommes, ou instrumentalisée au service de fantasmes masculins. Les Klamydia's visent notamment à l'empowerment, en contribuant à ce que les lesbiennes et les autres FSF puissent se réapproprier leur corps et leur sexualité, et en visibilisant cette démarche dans un contexte social où elle est minorisée.

- Faire en sorte que les lesbiennes et autres FSF se sentent plus à l'aise dans leur corps et acceptent mieux leur sexualité.

- Utiliser l'humour pour interagir sur les questions de santé sexuelle FSF.

1. Nous avons choisi le terme de femme pour des raisons de facilité parce que c'est le plus répandu. Notre propos s'adresse à toute personne intéressée, indépendamment de son identité de genre, de son orientation sexuelle, de l'aspect de ses organes génitaux ou des termes qu'elle ou il utilise pour se définir.

– Proposer des outils de prévention qui parlent de façon positive et ludique de la sexualité entre femmes.

Dans le contexte suisse, et contrairement à la France ou à la Belgique, la santé sexuelle des femmes qui aiment les femmes n'est pas prise en compte à part entière dans les programmes de santé nationaux. Très peu de supports d'information suisses existent et sont mis à leur disposition. Les associations locales sont dès lors obligées de commander des flyers français, belges, voire canadiens, de les rééditer ou d'en élaborer elles-mêmes – comme le font régulièrement les Klamydia's.

Ce manque de visibilité institutionnelle ne fait pas que nuire à l'information des personnes concernées, il favorise aussi leur discrimination et a des répercussions importantes sur leur santé sexuelle : suivis gynécologiques irréguliers voire absents, méconnaissance des symptômes nécessitant une consultation en santé sexuelle et des moyens de réduction des risques, etc.

C'est bien pour combler ces lacunes que notre association s'est baptisée les Klamydia's. La chlamydia est une infection sexuellement transmissible (IST) qui, la plupart du temps, ne présente pas de symptômes et touche majoritairement les femmes jeunes. Elle symbolise donc la nécessité des dépistages et de la maîtrise de la santé sexuelle. Composée de sept bénévoles, dont deux professionnel-le-s de la santé², l'association, basée à Lausanne, intervient en Suisse, en France et en Belgique. Elle fonctionne avant tout grâce au bénévolat de ses membres et dispose de quelques rentrées financières qui lui permettent de produire des supports de prévention (vidéos, guides et jeux didactiques). Ces rentrées proviennent essentiellement de trois sources :

– Nos interventions dans le DAS en santé sexuelle délivré conjointement par la Haute École de travail social – Genève et les Universités de Lausanne et Genève, et dans le « module libre » consacré aux sexualités de la Haute École de travail social de Fribourg.

– Nos interventions auprès de professionnel-le-s de la santé sexuelle, sur la thématique des enjeux de la prévention en santé sexuelle pour les FSF.

– Notre partenariat avec l'organisation Santé Sexuelle Suisse (SSS), qui finance les guides que nous utilisons avec les FSF et qui les met à disposition dans sa boutique en ligne³.

2. L'association compte une personne non binaire et lesbienne, cofondatrice et responsable, et six personnes cisgenres ayant différentes orientations sexuelles. Les professionnel-le-s de la santé sont une sage-femme et un gynécologue FMH.

3. <https://www.sante-sexuelle.ch/shop/fr>.

Prévention, formation et supports de jeux

La prévention sur le terrain est l'une des activités principales des Klamydia's. Nous avons mis au point des interventions en collaboration avec des professionnel-le-s de la santé et avons favorisé un déroulement interactif ou sous forme d'ateliers. Au programme : modelage des organes du plaisir, palpation de digues dentaires et échanges de peluches IST. Les points les plus importants de la santé sexuelle sont traités : suivi gynécologique, IST, pratiques à risque et moyens de précaution, safer sex, entretien des sextoys.

Durant les ateliers, nous essayons, si le temps le permet, de prendre en compte les enjeux de santé sexuelle pour les personnes trans*. En collaboration avec le Checkpoint Vaud et d'autres spécialistes des questions trans*, nous avons d'ailleurs élaboré un guide du safer sex pour les personnes trans*.

Les guides à destination des FSF (safer sex entre femmes, pour l'entretien des sextoys) ainsi que d'autres supports tels que des jeux didactiques et des vidéos constituent notre deuxième axe d'activités. Nous ciblons aussi les professionnel-le-s de la santé ou de la prévention qui, souvent, ne sont pas formé-e-s ou informé-e-s sur ces sujets. Dans ce but, les Klamydia's collaborent notamment avec les plannings familiaux et les centres VIH-IST pour que les femmes qui aiment les femmes soient accueillies de manière adéquate, et ont créé un support d'information visant à améliorer l'accès aux soins des femmes concernées : le MEMO, à l'attention des gynécologues. Nous formons aussi des pairs et des « personnes relais » qui sont amenées à faire elles-mêmes de la prévention et avons élaboré à leur intention un jeu qui marque généralement les esprits : « À la découverte des infections sexuellement transmissibles » (disponible gratuitement sur notre site www.klamydias.ch).

Finalement, nous animons des stands de prévention dans le cadre d'événements LGBTIQF, et faisons de la prévention par e-mail, lorsque des personnes concernées nous posent des questions en ligne.

Gants noirs en latex, peluches multicolores, pâtes à modeler, digues dentaires à la framboise, etc., nos supports pour faire de la prévention se veulent ludiques et accessibles pour casser l'image d'une prévention alarmiste et rébarbative.

LEZ GAME, le jeu saphique hétéroCLIT

Les interventions et une vidéo de prévention créée en 2012 nous ont permis de réaliser combien il était important pour les femmes qui aiment les femmes de s'identifier à quelque chose de positif. C'est pourquoi, dans une

perspective *sex-positive*, les Klamydia's ont eu l'envie de créer le jeu LEZ GAME, qui propose une approche ludique visant à mieux connaître l'anatomie et la sexualité féminines.

Pourquoi un jeu ?

– Pour lutter contre la lesbophobie en rendant visible les sexualités entre femmes, qui sont trop souvent invisibles ou instrumentalisées par des fantasmes masculins.

– Pour parler de façon positive des sexualités entre femmes et redécouvrir les organes du plaisir dans une perspective de réappropriation du corps.

– Pour permettre aux femmes qui aiment les femmes d'être fières de ce qu'elles sont et de ce qu'elles vivent, sous la couette et en dehors.

– Pour continuer de casser l'image d'une prévention ennuyeuse tout en apprenant ou en révisant des informations essentielles en matière de prévention.

– Pour passer un moment convivial à la maison avec des ami-e-s ou lors d'apéros, de soirées ou de permanences des associations.

– Pour parler d'amour, de sentiments et de sexualité.

Le jeu est conçu pour les jeunes (et moins jeunes !), les associations LGBT (mais pas seulement), les femmes qui aiment les femmes (un peu, beaucoup, passionnément... voire pas du tout). Il est conçu de façon à ce que tout le monde puisse y jouer, quelles que soient son identité de genre et son orientation sexuelle. Aucun prérequis n'est nécessaire, on y joue en équipe et personne n'est obligé de faire toutes les activités.

Une version finalisée de qualité professionnelle est en vente sur le site des Klamydia's et une courte vidéo permet de s'approprier le jeu rapidement pour commencer à y jouer. Il peut aussi être téléchargé gratuitement sur notre site, moyennant patience et découpage ! Il a en grande partie été produit en Suisse dans des conditions éthiques. Plus d'une trentaine de personnes ont participé bénévolement de près ou de loin à l'élaboration de ce jeu. Un immense merci à elles.

Perspectives

Les Klamydia's aspirent à renforcer ce qu'elles ont mis en place, que ce soit les collaborations existantes, les échanges avec les professionnel-le-s ou les formations et les interventions. L'association veut continuer à faire en sorte que les FSF soient mieux prises en compte dans les programmes de santé, mieux accueillies par les professionnel-le-s et en mesure d'avoir une image positive de leur sexualité et de leur corps. Elle souhaite poursuivre son action de prévention tant sur le terrain qu'après des professionnel-le-s

concerné·e·s par les questions de santé sexuelle, et se nourrir des rencontres et des échanges. Tout don est bienvenu pour que les Klamydia's puissent renforcer leur activité. ■

(Les Klamydia's, 1004 Lausanne, IBAN : CH41 0900 0000 1282 7395 4)