

DIRE NON

Ton corps n'appartient qu'à toi. Tu as le droit de dire non et de désobéir à un·e adulte qui te demande quelque chose de sexuel. Tu as ce droit même si c'est un·e adulte de ta famille que tu connais bien et que tu aimes.



GARDER LE SECRET?

Peut-être qu'un·e adulte t'a demandé de ne pas en parler et que tu as peur de trahir le secret. Il y a des bons et des mauvais secrets. Un secret qui te rend joyeuse est un bon secret. Exemple : ne rien dire pour faire une surprise à quelqu'un·e pour son anniversaire. Un secret qui te rend triste, qui te fait mal au ventre est un mauvais secret. Exemple : ne rien pouvoir dire quand un·e adulte touche tes parties intimes.

RÉACTIONS DU CORPS

Quand une personne vit des actes sexuels non voulus, son corps peut réagir de manière différente. Elle peut éprouver du dégoût, de la douleur ou du plaisir (voire un orgasme), une déconnexion complète, etc. Cela dépend des personnes. Aucune de ces réactions du corps ne signifie que la personne est d'accord. C'est la personne qui force à des actes sexuels qui est la seule responsable de ces violences.

Si tu as vécu une agression sexuelle, quelle que soit la façon dont ça s'est passé, ce n'est jamais de ta faute.

INFO

Les violences sexuelles,
la pédocriminalité et l'inceste
sont punis par la loi.